

中华简史 歌谣

「新西兰」甘开万 著



版

WUHAN
PUBLISHING HOUSE
武汉出版社

(鄂)新登字08号
图书在版编目(CIP)数据

中华简史歌谣/[新西兰]甘开万著. —武汉:武汉出版社, 2023.4
ISBN 978-7-5582-5861-9

I. ①中… II. ①甘… III. ①中国历史—青少年读物 IV. ①K209

中国国家版本馆CIP数据核字(2023)第062095号

中华简史歌谣
Zhonghua Jianshi Geyao

著 者:[新西兰]甘开万
责任编辑:蔡文华 朱金波
封面设计:武汉藏远传媒文化有限公司
内文插画:方隆昌 武汉藏远传媒文化有限公司
出 版:武汉出版社
社 址:武汉市江岸区兴业路136号 邮 编:430014
电 话:(027)85606403 85600625
<http://www.whcbs.com> E-mail: whcbszbs@163.com
印 刷:湖北新华印务有限公司 经 销:新华书店
开 本:787 mm×1092 mm 1/16
印 张:4 字 数:80千字
版 次:2023年4月第1版 2023年4月第1次印刷
定 价:60.00元



关注阅读武汉
共享武汉阅读

版权所有·翻印必究
如有质量问题,由本社负责调换。



序 言

王小龙

（中华人民共和国驻新西兰兼驻库克群岛、纽埃特命全权大使）

历史是一个民族、一个国家的形成发展及盛衰兴亡的记录。中华民族有着数千年光辉灿烂的文明，是最珍视历史的民族。据传，早在黄帝时期就设立了专门记录历史的史官，历朝历代仁人志士呕心沥血，形成了“二十四史”等诸多史家名作。学习中国历史，就是探寻中华民族和文化的根脉，不仅能丰富知识、增长见闻，更是华夏儿女滋养文化血脉之根本、传承弘扬中华文明之前提。

《中华简史歌谣》篇幅不长却贯通古今，以重要历史事件和人物为线索，简笔勾勒出中华上下五千年。歌谣读来朗朗上口，易于理解和记忆。作者甘开万博士字斟句酌，希望用有限的文字展现宏阔的历史画卷，每首歌谣都精心添加了许多注释，花费了很多工夫和心血。甘博士虽移居新西兰多年，但始终心系祖国发展，大力支持扶贫事业，并积极推动中新教育合作，在新西兰当地传播中国文化，为中新民间交往牵线搭桥，令人钦佩。

2022年是中新建交50周年。经过半个世纪的携手努力，中新关系取得了长足发展，创造了许多“第一”，成为不同社会制度、历史文化、发展阶段国家合作共赢的成功范例。两国关系取得的这些成绩，离不开像甘博士这样的默默无闻的“民间文化大使”付出的努力。两国民间友好日益深入人心，是两国关系不断拓展深化最深厚的基础和最强劲的动力，我们对中新关系下一个50年的光辉前景充满信心。

古人云：“观今宜鉴古，无古不成今。”历史是最好的教科书，学史的根本目的是从中吸取经验教训、汲取精神养料，更好观照现在、启迪未来。这本歌谣可以算是一个好的开始，能为大家特别是青少年全面了解和學習中国古代史、近代史、现代史打开一扇窗，帮助大家更好地延续中华民族精神追求和优秀传统文化基因。

习近平总书记一直强调文化自信的重要性，指出“文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信”。的确，实现中华民族伟大复兴既需要强大的物质力量，也需要强大的精神力量。构筑文化自信的基础是提升文化认知，而历史就是文化认知最好的承载体。

让我们通过学习历史不断提升文化自觉、坚定文化自信，以史为鉴，开创未来，为实现中华民族伟大复兴不懈努力！让我们以更加开放的姿态拥抱世界，积极推进不同文明间的交流互鉴，美人之美，美美与共，为推动构建人类命运共同体贡献力量！

2022年6月于惠灵顿

我为什么力主这本书在湖北出版

王中桥

出版自由是国际通行的法则，出版市场化是全球共同的经营模式，侨居新西兰的甘开万博士撰写的《中华简史歌谣》在哪里出版，很多人可能会认为无所谓。我看了书稿后，从书稿的内容、形式及创作出版的时间、空间这几个纬度思考，力主在湖北出版。

我虽然是学历史的，而且一辈子从事思想理论工作，但看到以歌谣的形式编写中华简史，还是感到耳目一新。自还没有文字记载的盘古开天辟地开始，到各种信息充斥社会生活每个角落的今天，上下几千年的中华历史，能够用通俗、易懂、好记的形式写出来，实属不易。简史歌谣中不仅有我熟悉的政史专业方面的内容，而且对中华文明发展进程中璀璨的文化、艺术、科技瑰宝也有表述。

世界文化是多元的。当今时代是多元文化交流交融的时代。在这个时代，有更多的民族、更多的群体、更多的人，对中华文化不断产生浓厚兴趣。《中华简史歌谣》是介绍中华文化的一个窗口，打开这个窗口，便于学习者深入浅出地了解中华文化。

湖北省地处长江中游，这里是中华文化的重要发源地之一，省会武汉市在近代中国的经济、政治、文化发展历程中，为中华文化的发展增添了新光彩。甘开万作为侨居新西兰的武汉人，创作的《中华简史歌谣》能在武汉出版，对作者、出版者及读者学习与传播中华文化都有特殊意义。

作者简介：王中桥，现任湖北省互联网业联合会会长。曾任中共湖北省委宣传部副部长，中共湖北省委对外宣传办公室主任，中共湖北省委互联网信息办公室、湖北省人民政府互联网信息办公室主任，湖北省人民政府新闻办公室主任，湖北省政协提案委员会主任。

历史是最好的教科书

黄汉兴

自出机杼，聚情笔端。

新西兰基督城的甘开万博士，匠心独运，独辟蹊径，以歌谣的形式，为我们再现了中华民族“上下五千年”的发展史。从盘古开天辟地到中华人民共和国成立并实行改革开放，整部歌谣共分 11 个时期，共 144 句、1440 个汉字，逐字注音，并随文附有注释。整部歌谣，历史分期清晰，内容充实，遣词准确，表达深刻，注释详尽，韵味十足，既方便记忆，又趣味盎然，读来朗朗上口，且涵盖了中国历史常识的主要知识点。

作者站在历史唯物主义的高度，以一种全景的文化视角，通过对历史的叙述，去诠释中华民族的形成与发展、山河的变迁及朝代的更替，从而清晰地印证了在人类历史的长河里，中华文明补天浴日、经久不衰、连绵不断的历史逻辑。

不言而喻，要在有限的篇幅里，铺开中华民族历史的风云画卷，准确地勾勒沧桑变迁，需要对中华民族发展史的谙熟与把握。在有限的文字空间里，去简述烽鼓不息的战乱、民族之间的博弈与融合，去演绎泱泱大风的宏大与轩昂，点评丰亨豫大的太平与安乐，这充分显示了作者言约旨远、字斟句酌的文字淬炼功底。

在中国和新西兰两国政府的支持下，作者长期致力于两国之间的文化教育和技术经贸友好合作与交流，硕果累累，并纸田墨稼，勤于著述，作品颇丰，《中华简史歌谣》是作者的又一力作。

整部歌谣，踔厉风发，昂扬激越，字里行间洋溢着民族的自豪感，读着那抑扬顿挫的韵语，我们可以深刻地感觉到一位中华儿女、炎黄子孙的拳拳之心和赤子之情！

历史是最好的教科书。

对中国社会发展史的知悉，不仅是了解中华文明不可绕过的路径，而且是文化自信的坚实基础。现实，是历史发展的必然；历史，是现实的“注释”。只有了解了历史，我们才会深刻地感知现实，才会正确地认识中国国情，从而不负历史使命，更加坚定不移地投身于中华民族伟大复兴的壮丽事业之中。

《中华简史歌谣》采取“一字褒贬”“点到为止”的谣词形式，囿于文体，虽不能在正文展开述说，但是作者却精妙地设计了随文注释，使读者口诵心维，三复斯言，从而加深对内容的了解，同时力求图文并茂，以增添读者的阅读兴趣和对中国历史文化的形象感知。正因为如此，这部歌谣既适合青少年课外阅读，又可以作为助力学习和记忆中华民族发展史的“索引”和“大纲”，也是向国外朋友介绍中国历史和中华文明的通俗而有趣的简略读本。

2022年6月于武汉

作者简介：黄汉兴，曾任湖北省新闻出版局办公室主任、版权处处长，长江文艺出版社副社长。编审职称。湖北省作家协会会员。

目 录

史前时期·····	1
夏商周时期·····	4
秦汉时期·····	9
三国时期·····	12
两晋南北朝时期·····	14
隋唐时期·····	16
辽宋夏金元时期·····	21
明朝时期·····	34
清朝时期·····	37
民国时期·····	40
中华人民共和国·····	42
后 记·····	45
附 录·····	47
贺《中华简史歌谣》出版发行·····	47
情怀与担当·····	48
《中华简史歌谣》：中国历史简明提要·····	49
帮助华人子弟了解中国历史文化·····	50
且为丹心借一枝·····	52

shǐ qián shí qī

史前时期

远古—约公元前 2070 年

pán gǔ kāi tiān dì ①, hóng shuǐ jù làng gāo。
盘古开天地①，洪水巨浪高。

nǚ wā shí bǔ tiān ②, yǒu cháo qī shù shāo ③。
女娲石补天②，有巢栖树梢③。

suì rén néng shǐ huǒ ④, qīng tóng kě zhì dāo ⑤。
燧人能使火④，青铜可制刀⑤。

① 中国有盘古开天地的神话传说，认为盘古开天辟地，创造了世界。

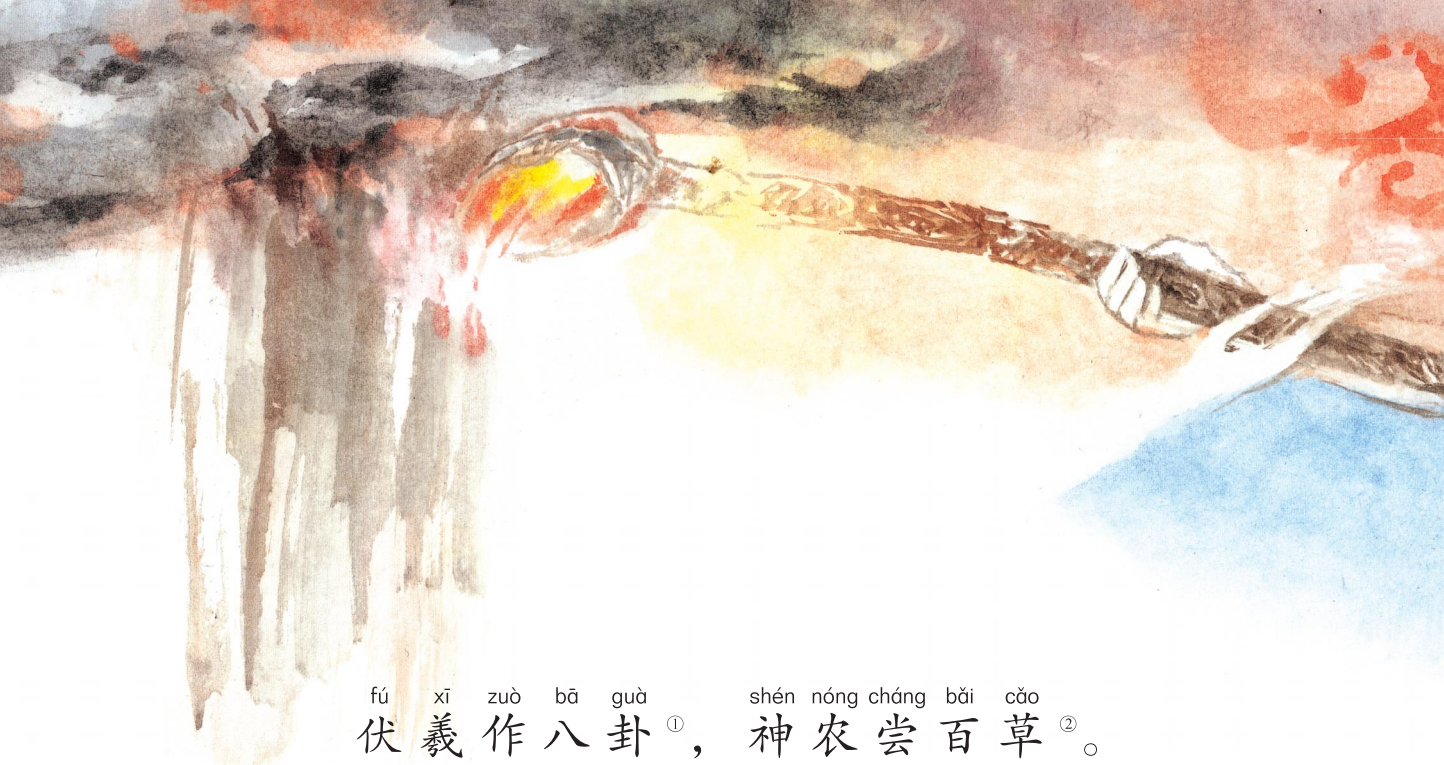
② 女娲补天是中国远古神话之一。相传远古时代，天塌地陷，洪水滔天。女娲不忍生灵受灾，于是炼五色石补齐天空，斩神鳖之足撑四极，平洪水杀猛兽，通阴阳除逆气，万灵始得以安居。

③ 有巢氏，相传为远古帝王。他发明巢居，教人在树上筑巢而住，以避禽兽虫蛇之害。

④ 传说燧人氏发明钻燧取火，教民熟食，避臭去毒，结束了远古人类茹毛饮血的历史。

⑤ 远在旧石器时代，中国先民就已掌握炼铜技术。甘肃出土的中国最早的青铜刀距今已有四五千年的历史。





fú xī zuò bā guà shén nóng cháng bǎi cǎo
伏羲作八卦^①，神农尝百草^②。
huáng dì lì jiǎ zǐ cāng jié wén zì zào
黄帝立甲子^③，仓颉文字造^④。
zhuān xū zhì lì yuè shàn ràng zì shùn yáo
颛顼制历乐^⑤，禅让自舜尧^⑥。
dà yǔ zhì hóng shuǐ qǐ shǐ jiàn xià cháo
大禹治洪水^⑦，启始建夏朝^⑧。
huá xià wén míng jiǔ yuǎn gǔ chuán gē yáo
华夏文明久^⑨，远古传歌谣^⑩。

- ①传说伏羲通过观察宇宙间万物的自然现象创造了八卦，揭示了自然界中众多事物运动变化的规律。
- ②传说远古时期，神农亲尝百草，找出了可以吃的食物和药材。
- ③用干支纪年或计算岁数时，一个甲子为六十年。干支纪年传说出自黄帝时代。
- ④仓颉为黄帝的史官，传说他是远古时期创造汉字的代表人物。
- ⑤颛顼是中国古代神话传说中的一位伟大帝王，据说他在远古时期曾经创制了历法和音乐。
- ⑥最早记有“禅让”其事的是《尚书》。其中《尧典》说的是“尧舜禅让”，《大禹谟》则有“舜禹禅让”的记载。
- ⑦传说远古时期，发生了一场特大洪灾。大禹带领民众，战胜千难万险，终于完成了治水大业。
- ⑧启继大禹开创夏朝，将禅让改为世袭。
- ⑨中华民族至今已经有五千多年的文明史。
- ⑩在没有文字的远古时代，历史以神话方式口头传承至今。盘古、女娲等都是远古时期的神话人物。



xià shāng zhōu shí qī

夏商周时期

约公元前 2070 年—公元前 256 年

guó xiǎng wǔ bǎi nián ①, xià jié shī wáng dào ②。
国享五百年^①，夏桀失王道^②。

tāng yī zhòng gé mìng ③, pò jiù lì shāng cháo ④。
汤伊仲革命^③，破旧立商朝^④。

pán gēng qiān yú yīn ⑤, jiǎ gǔ wén zì zǎo ⑥。
盘庚迁于殷^⑤，甲骨文字早^⑥。

shāng zhòu bào wú dào ⑦, wén wáng yǒu lǐ láo ⑧。
商纣暴无道^⑦，文王羑里牢^⑧。



①关于夏朝的存续时间，《竹书纪年》称“自禹至桀十七世，有王与无王，用岁四百七十一年”，另一说为四百三十二年。

②夏桀是夏王朝末代君主，由于荒淫无道而被推翻。

③约公元前 16 世纪初，商汤在伊尹、仲虺等人的辅助下灭掉夏朝，建立商朝。

④《周易》：“汤武革命，顺乎天而应乎人。”

⑤在商朝中后期，盘庚为了挽救政治危机而迁都于殷（今河南安阳）。

⑥殷人用龟甲、兽骨占卜，并将占卜的内容用当时书体刻在甲骨之卜兆旁。这种文字距今已三千多年，被称为甲骨文。

⑦商朝末代君主帝辛史称纣、商纣王等。帝辛沉湎酒色、穷兵黩武、重刑厚敛、拒谏饰非，是与夏桀并称“桀纣”的典型暴君。

⑧文王，姓姬名昌，周朝奠基者，史称周文王。商纣暴虐，作炮烙之刑，醢九侯，脯鄂侯，姬昌知而叹惜，被囚于羑里（今河南省安阳市汤阴县北）。

wǔ wáng jiāng zǐ yá fèi yīn jiàn zhōu cháo
武王^①姜子牙^②，废殷建周朝^③。

zhōu gōng dà fēn fēng zhū hóu lùn gōng láo
周公^④大分封^⑤，诸侯论功劳。

zhì lǐ jiān zuò yuè shè huì huàn xīn mào
制礼兼作乐^⑥，社会换新貌。

píng wáng dōng qiān hòu zhū hóu bù lái cháo
平王东迁后^⑦，诸侯不来朝^⑧。



①周武王姬发，文王之子，周朝建立者。

②姜子牙，又称太公望、吕望、吕尚，俗称姜太公。西周开国大臣，佐武王伐纣灭商。

③武王伐纣是中国历史上一次伟大革命，它是商衰周兴的转折点。

④周公，名姬旦，文王之子，武王之弟，与吕尚同为西周开国元勋。周武王去世后，年幼的成王即位，由周公摄政。

⑤周公东征以后，又在周武王分封的基础上，进行了第二次大规模分封诸侯。

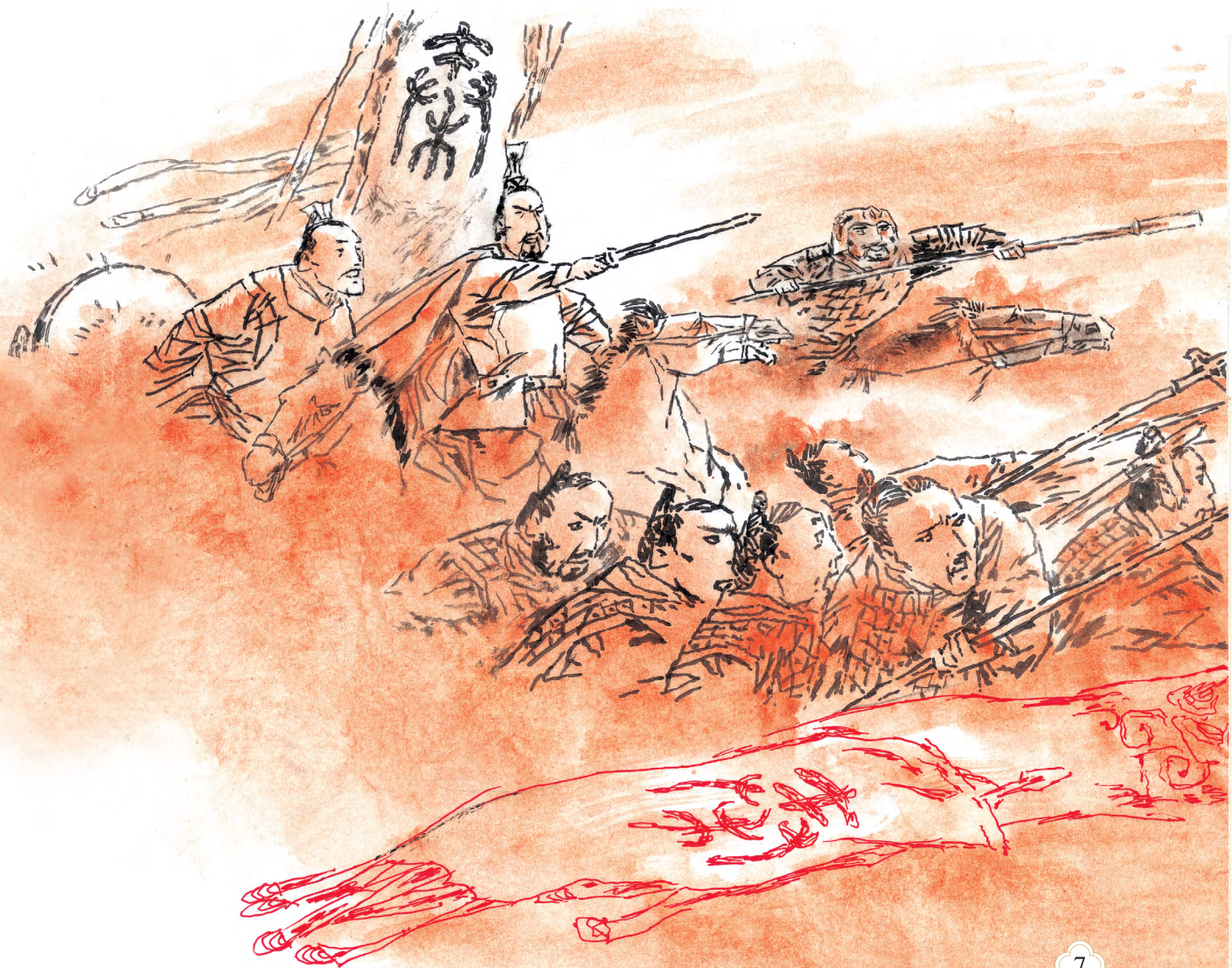
⑥周公制礼作乐，为西周典章制度的主要创制者。

⑦平王东迁是周王室把都城由镐京迁到洛邑的历史事件，它是周朝国势的转折点。平王迁都之前为西周，迁都之后为东周。

⑧平王东迁后，诸侯势力不断坐大，周天子王权开始衰落。



- ①有“圣人”之称的孔子诞生于春秋时期。
- ②春秋时期先后当过霸主的五个诸侯，史称春秋五霸。
- ③战国时期的九个学派：道家、儒家、墨家、名家、法家、农家、杂家、纵横家、阴阳家。
- ④春秋战国时期，学术思想领域非常活跃，形成了不同的学派，史称诸子百家。其中儒、道两家对后世影响较大。
- ⑤经过春秋时期旷日持久的争霸战争，周王朝境内的诸侯国数量大大减少，最终形成了齐、楚、燕、赵、韩、魏、秦并存的“战国七雄”格局。
- ⑥纵横捭阖指在政治、外交上运用手段进行联合或分化。战国时，苏秦游说六国诸侯联合拒秦，秦在西方，六国地处东方，土地南北相连，故称合纵；张仪游说六国共同事奉秦国称为连横，与合纵相对。
- ⑦从平王东迁起到秦始皇扫平六国止，春秋战国一共五百余年。
- ⑧秦始皇横扫六国，平定天下，建立秦朝。





qín hàn shí qī

秦汉时期

公元前 221 年—220 年

quán guó shū tóng wén^①, jiǔ zhōu guǐ tóng dào^②
全国书同文^①，九州轨同道^②。

jùn xiàn sān shí liù^③, jiǎo róng tiān xià dāo^④
郡县三十六^③，缴熔天下刀^④。

fén shū kēng rú miù^⑤, cháng chéng gōng míng gāo^⑥
焚书坑儒谬^⑤，长城功名高^⑥。

chén wú qǐ dà zé^⑦, hóng mén zhì jì miào^⑧
陈吴起大泽^⑦，鸿门智计妙^⑧。

①在秦始皇统一中国之前，各国文字不一样，书不同文。秦统一中国后统一了文字。

②在秦始皇统一中国之前，各国交通各异，各地马车大小不一，车道也有宽有窄。秦始皇统一中国之后，制定了车同轨法令，统一车辆和道路的宽窄。

③秦统一中国后，废分封，实行郡县制，共设三十六郡，后增至四十余郡。

④秦始皇统一中国之后，收缴天下的兵器，集中在咸阳，销毁兵刃和箭头，熔化之后铸造成十二个金人。

⑤为加强统治，秦始皇下令烧毁民间收藏的诸子百家书籍，仅留下秦国的史书及医药、种植、占卜之类的书籍，并坑杀对其不满的方士、儒生四百六十余名。

⑥秦统一六国后，为了防御匈奴，修筑了长达五千余里的长城。

⑦秦二世元年（公元前 209 年）秋，陈胜、吴广在大泽乡揭竿而起，建立了中国第一个农民政权——“张楚”政权，各地纷纷响应。

⑧陈胜、吴广起义之后，刘邦、项羽分别聚众响应，发展成为推翻秦朝统治的两支主力。在刘邦占据咸阳后，项羽与谋臣范增合谋举办鸿门宴，意图刺杀刘邦，刘邦依靠谋臣张良的妙计脱身。

liú bāng chuàng xī hàn ①
刘 邦 创 西 汉 ①，

zhì dù jì qián cháo ②
制 度 继 前 朝 ②。

hàn wǔ zūn rú shù ③
汉 武 尊 儒 术 ③，

zhāng qiān chuàng wài jiāo ④
张 骞 创 外 交 ④。

jì shǐ sī mǎ qiān ⑤
记 史 司 马 迁 ⑤，

sū wǔ shǒu jié cǎo ⑥
苏 武 守 节 操 ⑥。

wèi qīng huò qù bìng ⑧
卫 青 ⑦ 霍 去 病 ⑧，

zhōng huá chū yīng háo ⑨
中 华 出 英 豪 ⑨。



- ①公元前 202 年，刘邦正式称帝，建立汉朝，史称西汉，刘邦就是汉高祖。
- ②西汉初期各项制度基本上延续秦朝，只是废除了秦朝的苛政和酷刑，休养生息。
- ③汉武帝刘彻采纳董仲舒的建议，把儒家学说立为正统思想，使儒家忠君守礼的思想成为大一统政权的精神支柱，影响中国社会长达两千多年。
- ④为了联合大月氏夹击匈奴，张骞奉汉武帝之命出使西域，先后经匈奴、大宛、康居，抵达大月氏、大夏，被誉为“凿空”，这是古丝绸之路全线贯通的标志性事件。
- ⑤《史记》是西汉司马迁撰写的史学名著，是中国历史上第一部纪传体通史。全书包括十二本纪、三十世家、七十列传、十表、八书。《史记》对后世史学和文学的发展产生了深远影响，被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之《离骚》”。
- ⑥汉武帝天汉元年（公元前 100 年），苏武奉命以中郎将身份持节出使匈奴，被匈奴扣留。匈奴多次威胁利诱欲使其投降，他宁死不从，后远徙北海（今贝加尔湖）边牧羊。前后十九年，苏武持节不屈，直至汉昭帝始元六年（公元前 81 年）方获释归汉。
- ⑦卫青，字仲卿，西汉时期著名将领、杰出军事家、民族英雄。汉武帝皇后卫子夫之弟，霍去病之舅。卫青一生七次出击匈奴，皆获全胜，为武帝时期在汉匈战争中所取得的胜利做出了巨大贡献。
- ⑧霍去病，河东平阳（今山西省临汾市）人，西汉名将、军事家、民族英雄。汉武帝皇后卫子夫及大司马卫青的外甥。
- ⑨秦亡汉兴，匈奴再度崛起，成为北方安全的最大隐患。为了抵御匈奴入侵，这一时期涌现了一批抗击匈奴的优秀将领，卫青、霍去病是其中的杰出代表。

wáng mǎng cuàn dì wèi
王莽篡帝位^①，

xī hàn suì fèi dǎo
西汉遂废倒^②。

lù lín chì méi fǎn
绿林^③赤眉反^④，

guāng wǔ fù hàn cháo
光武^⑤复汉朝^⑥。

zào zhǐ dì dòng yí
造纸^⑦地动仪^⑧，

rú dào róng fó jiào
儒道融佛教^⑨。

dà hàn sì bǎi nián
大汉四百年^⑩，

hàn zú míng zì zhào
汉族名自肇^⑪。



① 公元 9 年，外戚王莽夺取政权，建立新朝，西汉灭亡。

② 西汉自刘邦立国（公元前 202 年）至王莽代汉（公元 9 年），共历十二帝。

③ 公元 17 年，王匡、王凤在绿林山（今湖北大洪山一带）组织农民起义，称绿林军。公元 23 年攻占长安，推翻了王莽政权。

④ 西汉末年樊崇等领导的农民起义军，因用赤色涂眉做记号，称为赤眉。

⑤ 光武帝刘秀，汉高祖刘邦九世孙。

⑥ 公元 25 年，刘秀称帝，延续“汉”的国号。因所都洛阳在汉旧都长安之东，故称东汉。

⑦ 造纸术为中国古代四大发明之一。西汉时期中国已经有了造纸术，东汉时宦官蔡伦改进了造纸工艺。

⑧ 东汉天文学家张衡发明了地动仪。

⑨ 东汉明帝时佛教传入中国。

⑩ 指西汉和东汉总共存续四百多年，其中西汉二百二十年左右，东汉一百九十年左右。

⑪ 汉族之名（汉）就是源于汉王朝。

三国时期

220 年—280 年

dōng hàn mò nián kǔ ①, jūn ruò huàn guān jiāo ②。
东汉末年苦，君弱宦官骄。

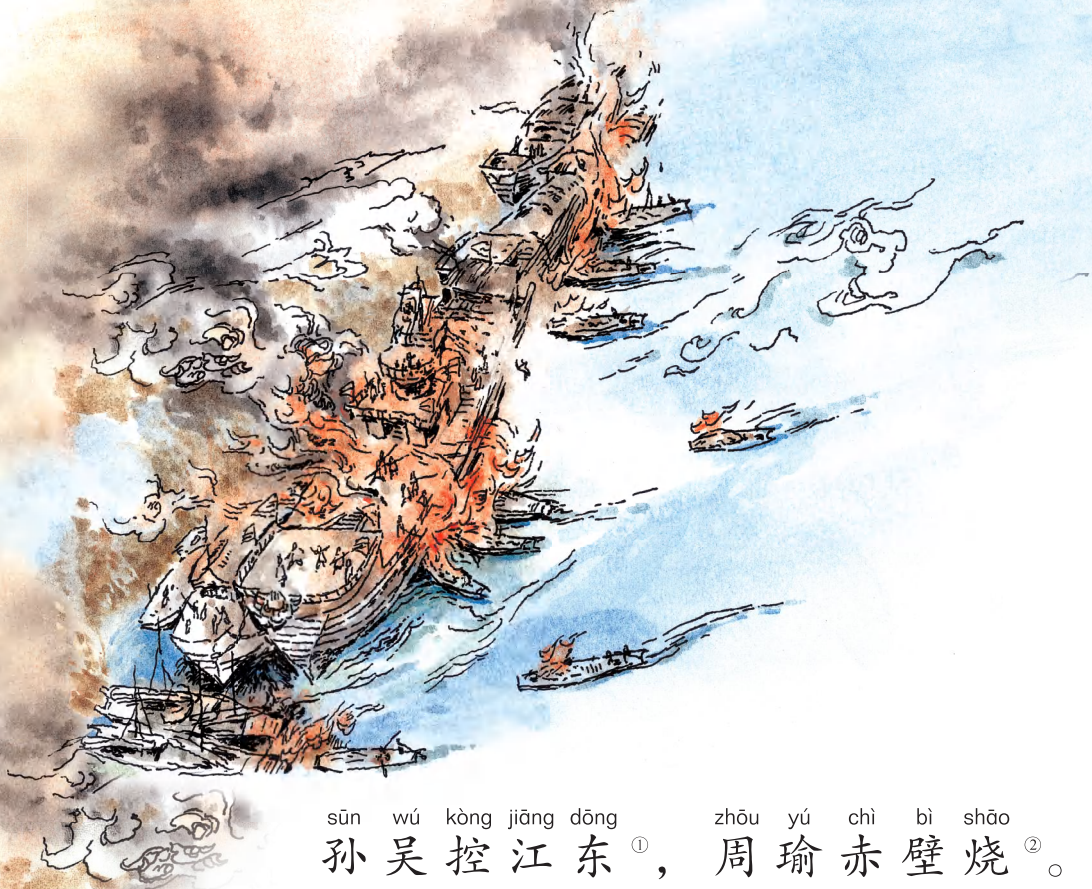
huáng jīn jūn zào fǎn ③, shí cháng shì zuò yāo ④。
黄巾军造反，十常侍作妖。

mèng dé xié tiān zǐ ⑤, cáo wèi lìng qí piāo ⑦。
孟德挟天子，曹魏令旗飘。

liú bèi lì shǔ hàn ⑧, zhū gě zhì xiàng gāo ⑨。
刘备立蜀汉，诸葛志向高。

- ① 东汉末年，豪强割据。各方势力互相交战，百姓生活苦不堪言。
- ② 东汉是中国历史上宦官最为猖獗的时期之一。东汉后期，君主普遍早逝，幼主当政，出现宦官专权造成社会失序的政治现象。
- ③ 东汉末年，朝廷腐败，宦官、外戚争斗不止。贫苦农民在张角号令下，头扎黄巾，高喊“苍天已死，黄天当立。岁在甲子，天下大吉”的口号，纷纷揭竿起义。
- ④ 东汉灵帝时操纵政权的十二个宦官都任职中常侍，人称“十常侍”。他们搅乱朝政，加速了东汉的灭亡。
- ⑤ 曹操（155 年—220 年），字孟德，东汉末年杰出的政治家、军事家、文学家、书法家、诗人。其子曹丕代汉称帝后追尊曹操为太祖魏武皇帝，葬于高陵。
- ⑥ 建安元年（196 年），曹操迫汉献帝迁都许（今河南省许昌市东），挟天子以令诸侯，开始了统一中原的战争。
- ⑦ 220 年，曹丕篡汉，定都洛阳，改国号为魏，史称曹魏，东汉灭亡。
- ⑧ 刘备（161 年—223 年），字玄德，西汉中山靖王刘胜之后，蜀汉开国皇帝，即汉昭烈帝，史家多称其为先主。
- ⑨ 诸葛亮（181 年—234 年），字孔明，号卧龙，三国时期蜀汉丞相，古代杰出的政治家、军事家、发明家、文学家。诸葛亮一生“鞠躬尽瘁，死而后已”，是中国传统文化中忠臣与智者的代表人物。





sūn wú kòng jiāng dōng zhōu yú chì bì shāo
 孙吴控江东^①，周瑜赤壁烧^②。
 guó pò mín duō jiān luàn shì chū jié háo
 国破民多艰^③，乱世出杰豪^④。
 dòng zhōng shōu shǔ hàn wáng jùn xiáng sūn hào
 邓钟收蜀汉^⑤，王濬降孙皓^⑥。
 liè fēn liù shí nián tiān xià guī jìn cháo
 裂分六十年^⑦，天下归晋朝^⑧。

- ① 东汉末年，孙权在中国东南部建立的政权，国号为吴，史学界称为孙吴。孙吴与曹魏、蜀汉呈鼎立之势，因地处江东，故也称东吴。
- ② 周瑜，字公瑾，吴国大将。208年，周瑜指挥孙权、刘备联军在长江赤壁（今湖北省赤壁市西北）一带用火攻大破曹操军队，史称赤壁之战。这是中国历史上著名的以少胜多、以弱胜强的战役之一。此战后魏、蜀、吴三国鼎立局面形成。
- ③ 东汉末年，政治腐败，军阀割据，战乱频仍，民不聊生。曹操《蒿里行》曰：“白骨露于野，千里无鸡鸣。生民百遗一，念之断人肠。”可见民生之多艰。
- ④ 三国时期英雄辈出。
- ⑤ 邓钟，即邓艾、钟会。邓艾（197年—264年），字士载，义阳棘阳（今河南省南阳市南）人。钟会（225年—264年），字士季，颍川长社（今河南省许昌市长葛市）人。两人均为三国名将。263年，魏国司马昭派邓艾与钟会分别率军攻打蜀汉，邓艾率先进入成都，刘禅投降，蜀汉灭亡。
- ⑥ 279年，晋武帝司马炎派六路大军伐吴。280年，王濬所率军队首先抵达石头城下，孙皓自知大势已去，反绑双手，到王濬的西晋军前投降。西晋朝廷封孙皓为归命侯。孙吴灭亡。
- ⑦ 从汉献帝被废（220年）到东吴被灭（280年）一共六十年。
- ⑧ 266年，晋王司马炎代魏自立，以洛阳为都，建立晋朝，史称西晋。

liǎng jìn nán běi cháo shí qī

两晋南北朝时期

265 年—589 年

bā wáng luàn cháo gāng^①, mín zú róng hé máng^②.
八王乱朝纲^①，民族融合忙^②。

yǒng jiā zhī luàn xiōng^③, xī jìn guó zuò wáng^④.
永嘉之乱凶^③，西晋国祚亡^④。

wáng mǎ gòng tiān xià^⑤, dōng jìn chóng kāi zhāng^⑥.
王马共天下^⑤，东晋重开张^⑥。

①八王之乱是发生于中国西晋时期的一场皇族为争夺中央政权而引发的内乱，历时十六年（291 年—306 年）。其核心人物是汝南王司马亮、楚王司马玮、赵王司马伦、齐王司马冏、长沙王司马义、成都王司马颖、河间王司马颢、东海王司马越。西晋皇族中参与这场动乱的不止八王，但八王为主要参与者，故史称“八王之乱”。

②魏晋时期，中国北方游牧民族不断内迁，与当地汉人错居杂处。各民族之间有时矛盾激化，甚至发生战争，但总体上，随着经济、文化的交流与融汇，思想感情日益沟通，以往的“胡”“汉”观念逐渐淡薄。

③西晋永嘉五年（311 年），匈奴军队在刘渊之子刘聪率领下击败西晋京师洛阳的守军，攻陷洛阳并大肆抢掠杀戮，更俘虏了晋怀帝及众多王公大臣，史称“永嘉之乱”。

④建兴四年（316 年），长安失守，西晋灭亡。

⑤东晋建立者晋元帝司马睿和南下的北方山东大贵族王导交往密切，他当皇帝，得益于王导为首的南北大贵族的拥戴，政治上、军事上也主要依靠王导及王氏子弟。司马睿举行即位大典时，居然邀请王导共坐御床，时人称之为“王与马，共天下”。

⑥317 年，镇守长江下游的西晋皇族司马睿重建晋王朝，史称东晋。司马睿即晋元帝。



féi shuǐ gù jìn tǔ ①, miè jìn liú yù wáng ②。
淝水固晋土，灭晋刘裕王。

nán běi cháo fēn zhì ③, běi wèi shǐ zuì cháng ④。
南北朝分治，北魏史最长。

zhì yǒng xiào wén dì ⑤, hàn huà shàng xián liáng ⑥。
智勇孝文帝，汉化尚贤良。

dá mó chuán chán zōng ⑦, gě hóng liàn dān qiáng ⑧。
达摩传禅宗，葛洪炼丹强。

lán tíng xù mò bǎo ⑨, yuán zhōu lǜ shǎn guāng ⑩。
兰亭序墨宝，圆周率闪光。



葛洪



王羲之



祖冲之

- ① 东晋太元八年（383年），东晋在淝水（今安徽瓦埠湖一带）击败前秦进攻的战争史称淝水之战，是中国战争史上以少胜多的著名战例之一。淝水之战后东晋疆域扩大，政权得到了巩固。
- ② 元熙二年（420年），宋公刘裕废除晋恭帝，建立宋朝，史称刘宋，东晋灭亡。中国历史进入南北朝时期。
- ③ 东晋灭亡后，宋、齐（南齐）、梁、陈先后在中国南部建立政权，称南朝。北魏（后分裂为东魏和西魏）、北齐、北周先后在中国北部建立政权，称北朝。南北长时间分治、对立，所以称南北朝。
- ④ 北魏是南北朝时期北朝的第一王朝，由鲜卑族拓跋氏所建。
- ⑤ 北魏孝文帝元宏（467年—499年），原姓拓跋，鲜卑人，北魏献文帝拓跋弘长子，系北魏第七位皇帝（471年—499年在位）。
- ⑥ 北魏孝文帝所推行的改革，以汉化运动为主，促进了民族交融，也增强了北魏的实力。
- ⑦ 禅宗以印度菩提达摩为初祖。魏晋南北朝时期，佛教盛行。
- ⑧ 葛洪，字稚川，号抱朴子，人称“葛仙翁”，他隐居在广东罗浮山中，既炼丹、采药，又从事著述，直至去世。
- ⑨ 《兰亭序》是著名的行书法帖，东晋王羲之书。王羲之（321年—379年或303年—361年），山东琅琊（今山东省临沂市北）人，字逸少，东晋著名书法家，后世尊其为“书圣”。
- ⑩ 南北朝的杰出科学家祖冲之运用刘徽的方法，把圆周率精确到了小数点以后的第七位数字，这项成果领先世界近千年。

suí táng shí qī

隋唐时期

581 年—907 年

yáng jiān suí yī tǒng yùn hé tōng bā fāng
杨坚隋一统^①，运河通八方^②。

gāo zǔ jiàn táng cháo tài zōng píng luàn wáng
高祖建唐朝^③，太宗平乱王^④。

zhēn guān kāi shèng shì wǔ zé tiān nǚ huáng
贞观开盛世^⑤，武则天女皇^⑥。

zhōng yuán ān shǐ luàn mín shuāi guó yùn shāng
中原安史乱^⑦，民衰国运伤^⑧。



- ① 581 年，杨坚夺取北周政权，建立隋朝，以长安为都城，杨坚就是隋文帝。
- ② 为了加强南北交通，巩固隋王朝对全国的统治，隋炀帝自 605 年起，征发几百万人，开凿了贯通南北的大运河。
- ③ 在隋末农民大起义中，原镇守太原的隋朝官员李渊趁机起兵反隋。618 年，李渊称帝，建立唐朝，定都长安，李渊就是唐高祖。
- ④ 唐朝建立后，李渊派李世民征讨四方，李世民花八年时间消灭了各地起义军和割据势力，平定了全国。626 年，李世民即位，他就是著名的唐太宗。
- ⑤ 唐太宗统治期间，政治比较清明，经济得到进一步发展，国力增强，文教昌盛，历史上称之为贞观之治。
- ⑥ 武则天原是唐高宗的妃子，她多谋善断，成为皇后以后，与唐高宗共掌朝政。唐高宗去世之后，武则天相继废掉两个已经做了皇帝的儿子，自己取而代之，改国号为周。她是中国历史上唯一的女皇帝。
- ⑦ 755 年，唐朝边将安禄山借口朝廷出现奸臣，和部将史思明一起发动叛乱，史称安史之乱。
- ⑧ 持续八年之久的安史之乱，对社会经济造成极大的破坏，是唐朝由盛而衰的转折点。

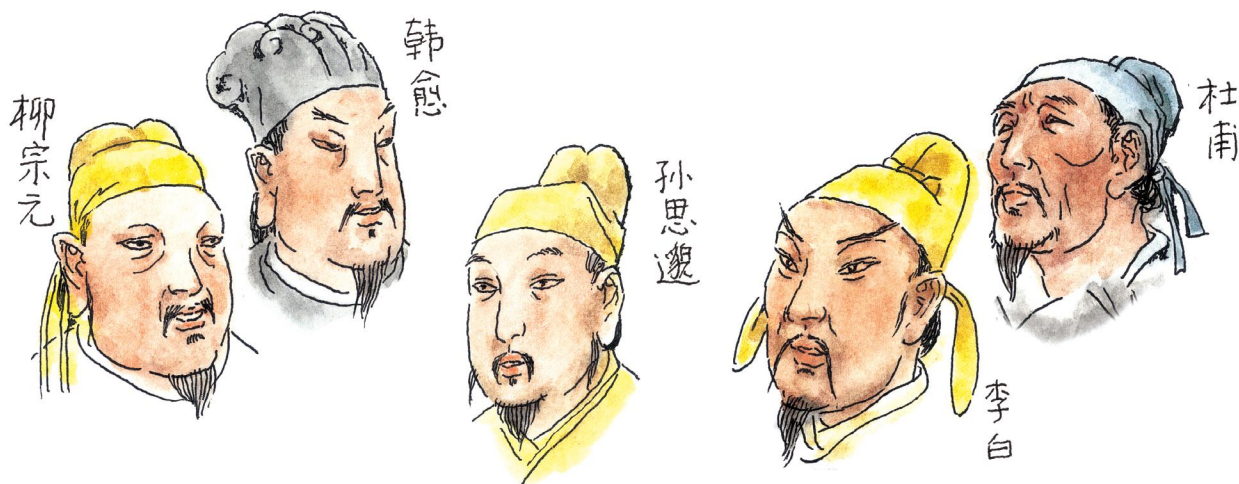


qián fú wáng huáng fǎn^①, zhū wēn miè dà táng^②。
乾符王黄反^①，朱温灭大唐^②。

kē jǔ shāng mào xīng^③, shè huì xīn fēng shàng^④。
科举商贸兴^③，社会新风尚^④。

sì jié dāng shí tǐ^⑤, lǐ dù shī míng yáng^⑥。
四杰当时体^⑤，李杜诗名扬^⑥。

hán liǔ wén zài dào^⑦, yào wáng qiān jīn fāng^⑧。
韩柳文载道^⑦，药王千金方^⑧。



- ①唐朝后期，政治昏暗，民不聊生，农民起义此起彼伏，先后爆发了王仙芝起义、黄巢起义。黄巢率领起义军最终攻入长安，建立政权，给了唐朝统治以致命的打击。
- ②原为农民起义军将领的朱温投降唐朝后被封为节度使，与其他藩镇联合镇压了黄巢起义。此后，朱温势力膨胀，并于907年建立后梁政权，唐朝灭亡。
- ③唐朝实行科举取士，不拘一格选拔人才。唐朝的商业十分繁荣，水路交通发达，贸易往来频繁，由此出现了一些繁华的大都市。
- ④唐朝时期崇尚兼容并包的开放风气，充满活力，人们多表现出一种昂扬进取、积极向上的精神风貌。
- ⑤唐代初期的四位文学家王勃、杨炯、卢照邻、骆宾王，合称“初唐四杰”。杜甫有诗云：“王杨卢骆当时体，轻薄为文哂未休。”
- ⑥唐朝是中国历史上诗歌创作的黄金时期，诗坛名家辈出，其中最为著名的有盛唐的李白、杜甫，世人称他们为“李杜”。
- ⑦中唐时期，著名文学家韩愈、柳宗元共同倡导古文运动，反对六朝以来的骈文创作，提倡用古文创作，并称“韩柳”，被后世列入唐宋八大家。
- ⑧唐朝时期，不仅政府开办了医学校，编写了《唐本草》，而且名医辈出，“药王”孙思邈还写成《千金方》。

wǔ dài shí guó luàn^①, zhū hóu shī gāng cháng^②。
五代十国乱，诸侯失纲常。

liáng táng jìn hàn zhōu^③, fān zhèn gǎn chēng wáng^④。
梁唐晋汉周，藩镇敢称王。

hòu liáng tài zǔ fěi^⑤, hòu táng zhuāng zōng qiáng^⑥。
后梁太祖匪，后唐庄宗强。

hòu jìn ér huáng jiàn^⑦, hòu hàn zì miè wáng^⑧。
后晋儿皇贱，后汉自灭亡。



- ①五代十国是唐末以来藩镇割据局面的延续，这一时期，政权分立，尤其是北方政权更迭，战事不断，政局动荡不安。
- ②由于没有了中央政权，地方各节度使、地方政权都相继独立称王。兄弟之间、父子之间、君臣之间为了权力相互残杀，抛弃了传统的三纲五常观念。
- ③唐朝灭亡后，北方黄河流域先后出现后梁、后唐、后晋、后汉、后周五个政权。
- ④藩镇称王的十几个政权都是原唐朝时期的节度使和他们的后代建立的。
- ⑤朱温投降朝廷后，由于围剿起义军有功被任命为节度使。然而他行事如土匪，杀人如麻，弑杀唐昭宗并迫哀帝禅位后自立为皇帝，改国号为梁，即后梁。朱温是后梁太祖。
- ⑥后唐庄宗李存勖有勇有谋，作战顽强，继承父亲李克用遗志，建立了后唐。然而，他在位期间政治混乱，倚重戏子，放纵部下，最终死于乱矢。
- ⑦后晋高祖石敬瑭为了夺权，勾结契丹人并割地相送，还自称是契丹首领耶律德光的儿子，甘做儿皇帝。后晋最终还是被契丹灭国。
- ⑧后汉由后晋河东节度使刘知远（后改名为刘昺）创建。后汉隐帝大肆屠杀功臣，导致兵变灭亡。

hòu zhōu tài zǔ míng^①, shì zōng mìng bù cháng^②。
后周太祖明^①，世宗命不长^②。

hòu shǔ chǒng fēi tàn^③, bēi cǎn zài nán táng^④。
后蜀宠妃叹^③，悲惨在南唐^④。

diàn qián dū diǎn jiǎn^⑤, chén qiáo pī lóng zhuāng^⑥。
殿前都点检^⑤，陈桥披龙装^⑥。

dòng luàn qī shí nián^⑦, běi sòng sǎo luàn wáng^⑧。
动乱七十年^⑦，北宋扫乱王^⑧。

①后周太祖郭威登基后力推改革，废除许多苛政，厉行节俭，恢复生产，使南流的人口再度流回中原，经济有所改善。

②954年，后周太祖去世，其养子柴荣继位，即后周世宗。他是五代十国中的明君，具有远大志向，即位后大力扭转混乱局面，实行一系列改革措施。他还亲自率军南征北战，决心统一全国，但因身患急病，39岁就去世了。

③后蜀皇帝孟昶宠妃花蕊夫人在后蜀亡国后感叹：“君王城上竖降旗，妾在深宫那得知。十四万人齐解甲，更无一个是男儿。”

④北宋灭亡南汉后，攻破南唐都城江宁（今江苏省南京市），南唐后主李煜奉表投降，南唐灭亡。

⑤948年，赵匡胤投后汉枢密使郭威幕下，屡立战功。956年，积功至殿前都指挥使，拜定国军节度使。959年，升殿前都点检。

⑥960年，后周大将赵匡胤以遭北汉、辽朝入侵为由领命率军北御。在开封的陈桥驿发动兵变，赵匡胤黄袍加身，受禁军拥立为帝。而后赵匡胤率军回师开封夺取后周政权，改国号为宋，史称北宋。赵匡胤就是宋太祖。

⑦从902年杨行密被封吴王，创建南吴，到979年北汉灭亡，五代十国分裂了七十余年。

⑧北宋建立后，宋太祖和他的后继者依照先南后北的统一方针，陆续消灭了南方割据政权，结束了中原和南北的分裂割据局面。



liáo sòng xià jīn yuán shí qī

辽宋夏金元时期

907 年—1368 年

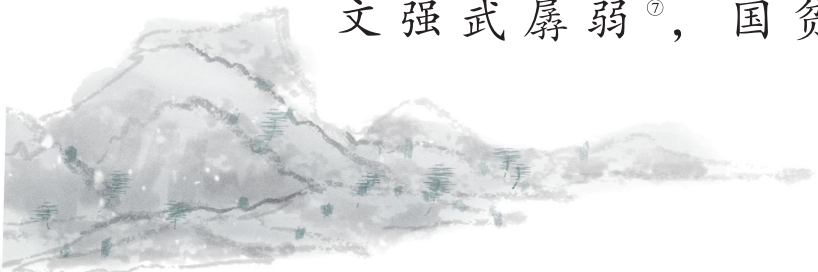
(一)

bēi jiǔ shì bīng quán tài zǔ fàng huì guāng
杯酒释兵权^①，太祖放慧光^②。

zhōng yuán suī yì tǒng liáo xià réng yì bāng
中原虽一统^③，辽夏仍异邦^④。

chán yuān zhī méng dìng bǎi nián shè jì kāng
澶渊之盟定^⑤，百年社稷康^⑥。

wén qiáng wǔ chán ruò guó pín mín bù qiáng
文强武孱弱^⑦，国贫民不强^⑧。

- 
- ① 北宋建隆二年（961 年），宋太祖召集禁军将领石守信、王审琦等宴饮，以高官厚禄为条件，解除了他们的兵权。开宝二年（969 年），宋太祖又以同样手段，解除了藩镇节度使的兵权，以加强中央集权统治，防止分裂割据。
- ② 宋太祖以和平方式解除将领兵权，是历史上有名的安内方略，影响深远。其后进行的一系列政治、军事改革，加强了中央集权，防止了唐末以来武将专横跋扈的弊端重现，展现了他的政治智慧。
- ③ 979 年，宋太宗灭北汉政权，统一了中原。
- ④ 北方辽国、西方西夏国都还没有纳入当时宋朝的版图，属于外邦。特别是辽国对宋的威胁特别大。
- ⑤ 宋真宗时，辽军大举攻宋，一直打到黄河岸边的澶州城下，威胁都城开封。宋真宗在宰相寇准劝说下御驾亲征，在澶州打退辽军，辽与宋议和，双方订立“澶渊之盟”。这个盟约是宋真宗在有利的军事形势下接受求和的结果，对宋而言，一方面燕云十六州的大部分土地未能收回，另一方面还要给辽岁币，以求辽朝不再南侵。
- ⑥ 澶渊之盟对宋而言是屈辱的协议，但也在客观上促成了此后宋与辽的百年和平，为双方经济文化的发展与交流提供了条件。
- ⑦ 宋朝实行重文轻武的政策，文官得到重用，形成以士大夫为主体的官僚集团，武将则受到多方面的牵制，导致军队的战斗力减弱。
- ⑧ 北宋中后期，面临内忧外患、民不聊生的艰难困境和冗官、冗兵、冗费的积贫积弱局面。

fàn zhòng yān bāo zhěng zhāng zé duān ōu yáng
范仲淹包拯^①，张择端欧阳^②。

sū shì wáng ān shí shěn kuò sī mǎ guāng
苏轼王安石^③，沈括司马光^④。

táng sòng bā dà jiā wén tán fàng guāng máng
唐宋八大家^⑤，文坛放光芒^⑥。



- ① 范仲淹（989年—1052年），字希文，北宋时期杰出的政治家、文学家、教育家。范仲淹在地方治政、守边皆有成绩。包拯（999年—1062年），字希仁，北宋名臣。他廉洁公正、不附权贵、铁面无私、英明决断，敢于替百姓申不平，故有“包青天”及“包公”之名。
- ② 张择端（约1085年—1145年），字正道，北宋著名画家，有《清明上河图》。欧阳修（1007年—1072年），字永叔，号醉翁，晚号六一居士。北宋卓越的政治家、教育家、文学家。他多才多艺，在文学、史学等方面都有很高的成就。
- ③ 苏轼（1037年—1101年），字子瞻，号东坡居士，世称苏东坡。北宋文学家、书法家、美食家、画家，北宋中期文坛领袖。王安石（1021年—1086年），字介甫，号半山。北宋时期政治家、文学家、思想家、改革家。
- ④ 沈括（1031年—1095年），字存中，号梦溪丈人，北宋科学家。沈括的《梦溪笔谈》是中国科学史上的里程碑。司马光（1019年—1086年），字君实，号迂叟，世称涑水先生。北宋政治家、史学家、文学家，主持编纂《资治通鉴》。
- ⑤ 唐宋八大家是唐宋时期八位散文家的合称，即唐代韩愈、柳宗元及宋代欧阳修、苏洵、苏轼、苏辙、王安石、曾巩。
- ⑥ 唐宋八大家是主持唐宋古文运动的中心人物，他们提倡散文，反对骈文，对当时和后世的文坛产生了深远的影响。

jìng kāng zhī luàn chǐ^①, huī qīn èr zōng wáng^②。
靖康之乱耻，徽钦二宗亡。

hǔ láng lín bāng xīng^③, jūn hūn shī zhǔ zhāng^④。
虎狼邻邦兴，君昏失主张。

zhàn hé cháo yě dòu^⑤, dū chéng qiān nán fāng^⑤。
战和朝野斗，都城迁南方。

jīn xīng liáo guó wáng^⑥, kàng jīn wú dǎn liàng^⑦。
金兴辽国亡，抗金无胆量。

shào xīng hé yì qiān^⑧, nán sòng qì shù shāng^⑨。
绍兴和议签，南宋气数伤。

①靖康二年（1127年），金太宗率军攻取北宋首都东京（今开封），掳走徽、钦二帝，史称靖康之乱，又称靖康之难、靖康之祸。

②靖康之乱导致了北宋的灭亡。宋徽宗、宋钦宗被俘后，受尽屈辱而死。

③1127年，宋徽宗之子赵构于应天府（今河南商丘）登基称帝，是为宋高宗。金国灭辽国和北宋之后乘势崛起，对南宋造成极大威胁。七十年后，蒙古迅速崛起，势不可挡。

④宋高宗先任用岳飞等主战派抗金，后又起用主和派秦桧等人同金国谈判，签订了绍兴和议。

⑤受到北面强敌压迫，南宋都城数次南移，最终定在临安（今浙江杭州）。

⑥金国1125年灭辽国后迁都北京，并将辽国残余驱赶到中亚。

⑦南宋政权缺乏抵抗外敌的能力和信心，同金国签订了一系列不平等协议。

⑧绍兴和议是南宋与金在1141年订立的和约，确定了宋金之间的不平等关系，结束了长达十余年的战争，形成了南北对峙局面。

⑨赵构和秦桧以“莫须有”的罪名诬陷并杀害岳飞等人，金将宋徽宗的灵柩、高宗生母韦氏送回南宋，宋高宗向金纳贡称臣，换来了东南半壁江山统治的稳固。





yuè fēi xīn qì jí
岳飞辛弃疾^①，

qīng zhào lù yóu chuàng
清照陆游^②。

běi sòng wǔ zǐ yào
北宋五子耀^③，

chéng zhū lǐ xué xiǎng
程朱理学响^④。

①岳飞（1103年—1142年），字鹏举，南宋初抗金名将，政治家、军事家，南宋“中兴四将”之一。辛弃疾（1140年—1207年），字幼安，号稼轩，南宋词人。辛弃疾与苏轼并称为“苏辛”，与李清照并称为“济南二安”。

②李清照（1084年—1155年），号易安居士，宋代女词人。陆游（1125年—1210年）字务观，号放翁，南宋爱国诗人。陆游诗曰“死后元知万事空，但悲不见九州同。王师北定中原日，家祭无忘告乃翁”，悲怆不已！

③北宋五子指北宋时期的五位理学家周敦颐、邵雍、张载、程颢、程颐。周敦颐（1017年—1073年），字茂叔，世称濂溪先生，宋朝理学创导者。邵雍（1011年—1077年），字尧夫，谥康节。张载（1020年—1077年），字子厚，世称横渠先生。程颢（1032年—1085年），字伯淳，人称明道先生。程颐（1033年—1107年），字正叔，人称伊川先生。

④程朱理学是由二程创立，朱熹集大成的理学派别。朱熹（1130年—1200年），字元晦，号晦庵，南宋时期理学家、教育家。

méng gǔ dà jūn bī ①，
蒙古大军逼，

zhèng qì wén tiān xiáng ②。
正气文天祥。

shì jié xiù fū zhōng ③，
世杰秀夫忠，

yá shān jiē hǎi wáng ④。
崖山皆海亡。

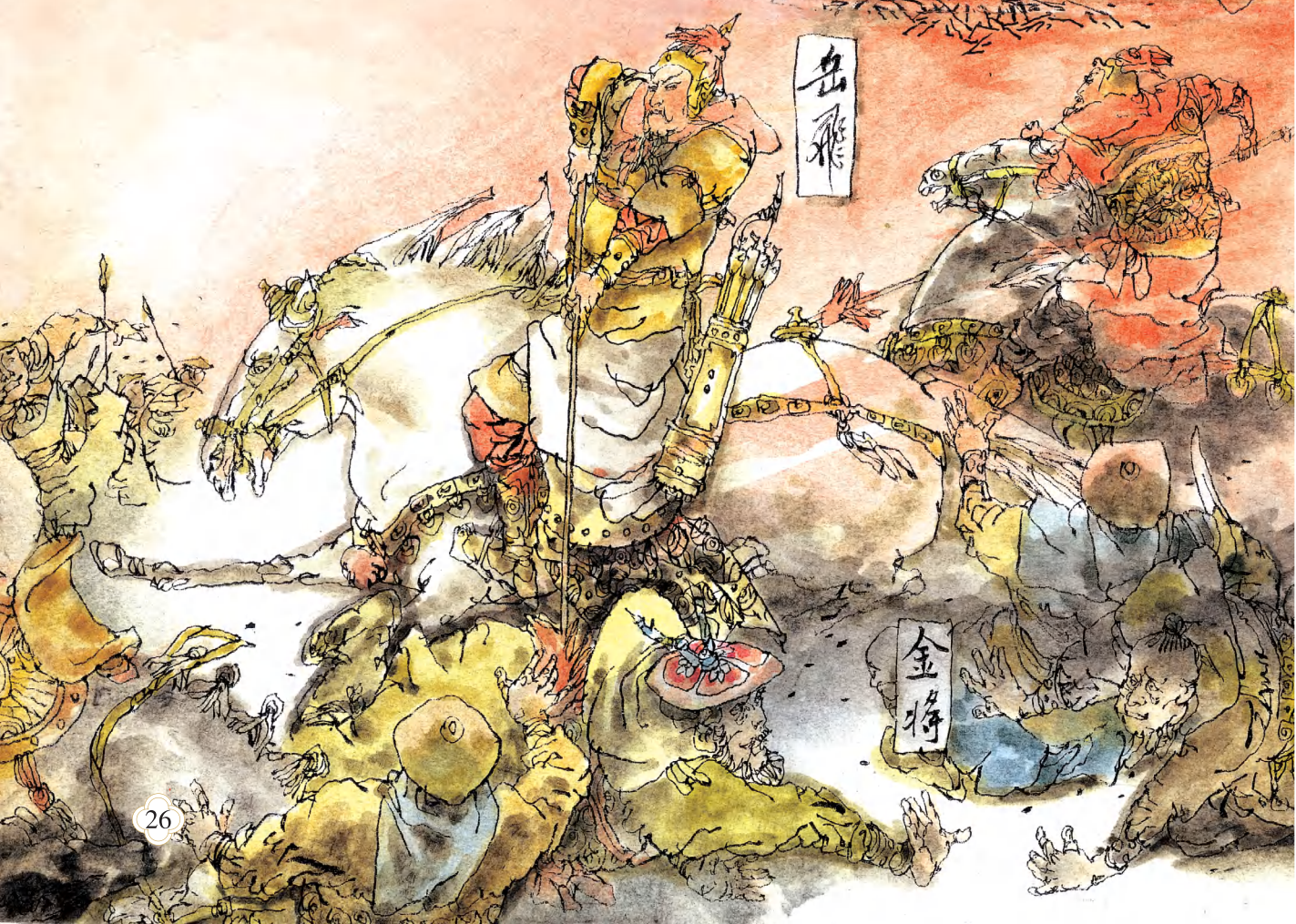


① 1234 年，成吉思汗的孙子忽必烈联宋灭金。1271 年，忽必烈建立元朝，并形成对南宋的最后包围。

② 文天祥（1236 年—1283 年），字宋瑞，南宋末年抗元名臣和爱国诗人，与陆秀夫、张世杰并称为“宋末三杰”。文天祥在今海丰抗元被俘，作《正气歌》流传后世，最后英勇就义。

③ 陆秀夫（1235 年—1279 年），字君实，崖山抗元战败后背负赵昀投海死。张世杰（？—1279 年），宋末抗元名将，与元在海上决战失败后，遇飓风舟覆溺死。

④ 1279 年，陆秀夫背负赵昀投海死，张世杰突围不成，南宋亡。



出

金將

(二)

dǎng xiàng tuò bá shì ①, zì gǔ yuán sān miáo。
 党项拓跋氏^①，自古源三苗。
 táng shí dìng nán jūn ②, jiàn guó lǐ yuán hào ③。
 唐时定难军^②，建国李元昊^③。
 zòng héng liǎng wàn lǐ ④, jiē rǎng sòng jīn liáo ⑤。
 纵横两万里^④，接壤宋金辽^⑤。
 zì chuàng xī xià wén ⑥, mín xīng rú shì dào ⑦。
 自创西夏文^⑥，民兴儒释道^⑦。
 mò gāo kū fó bǎo ⑧, xià guó jiàn jīng miào ⑨。
 莫高窟佛宝^⑧，夏国剑精妙^⑨。
 kuī jiǎ dǎng xiàng mǎ ⑩, gōng chéng xuàn fēng pào ⑪。
 盔甲党项马^⑩，攻城旋风炮^⑪。
 kè dí shén bì gōng ⑫, táo cí líng wǔ yáo ⑬。
 克敌神臂弓^⑫，陶瓷灵武窑^⑬。
 shí dì èr bǎi nián ⑭, méng gǔ miè qí cháo ⑮。
 十帝二百年^⑭，蒙古灭其朝^⑮。

- ① 拓跋氏属于党项族的一支，隋唐时内迁至甘肃东部、陕西北部一带。
- ② 881 年，黄巢率起义军进入长安，党项族首领拓跋思恭率领数万大军保卫皇室，参与镇压。唐僖宗诏赐军号定难军，并册封拓跋思恭为夏州定难军节度使，883 年又赐国姓“李”。
- ③ 1038 年，李元昊在兴庆府（今宁夏回族自治区银川市）称帝建国，国号大夏。
- ④ 西夏疆域范围在今宁夏、甘肃西北部、青海东北部、内蒙古西部及陕西北部地区。
- ⑤ 西夏国东北与辽国相邻，东面和东南面与北宋为邻。金灭辽和北宋后，西夏的东北、东、南都与金朝相邻。
- ⑥ 西夏景宗李元昊命野利仁荣创制了西夏文，其后又汇编字书 12 卷，定为国书。
- ⑦ 西夏统治者大力提倡佛教，并使其成为西夏最主要的宗教。同时道教也流行于西夏，形成佛教、道教、原始宗教并存的局面。
- ⑧ 莫高窟兴于十六国时期，其建设历经北魏、隋、唐、宋、西夏、元六朝。
- ⑨ 西夏人善铸剑，其剑锋利无比，至为名贵。
- ⑩ 西夏盔甲采用冷锻工艺，甲片硬度、厚度和强度增加，质地更为轻薄，被誉为精品，非劲弩不可入。党项马自唐代就已闻名，被宋人誉为“天下之最”。
- ⑪ 西夏旋风炮是指安装在骆驼鞍上可以发射大石弹的大石炮，攻城时可大面积杀伤敌人。
- ⑫ 神臂弓是宋人发明，但西夏人仿制的射程更远、威力更强。
- ⑬ 灵武窑位于宁夏回族自治区灵武市，是西夏时期的瓷窑。
- ⑭ 西夏从景宗李元昊建国开始，历经十帝，享国 189 年。
- ⑮ 1226 年，蒙古大军围困西夏都城中兴府。1227 年，西夏灭亡。

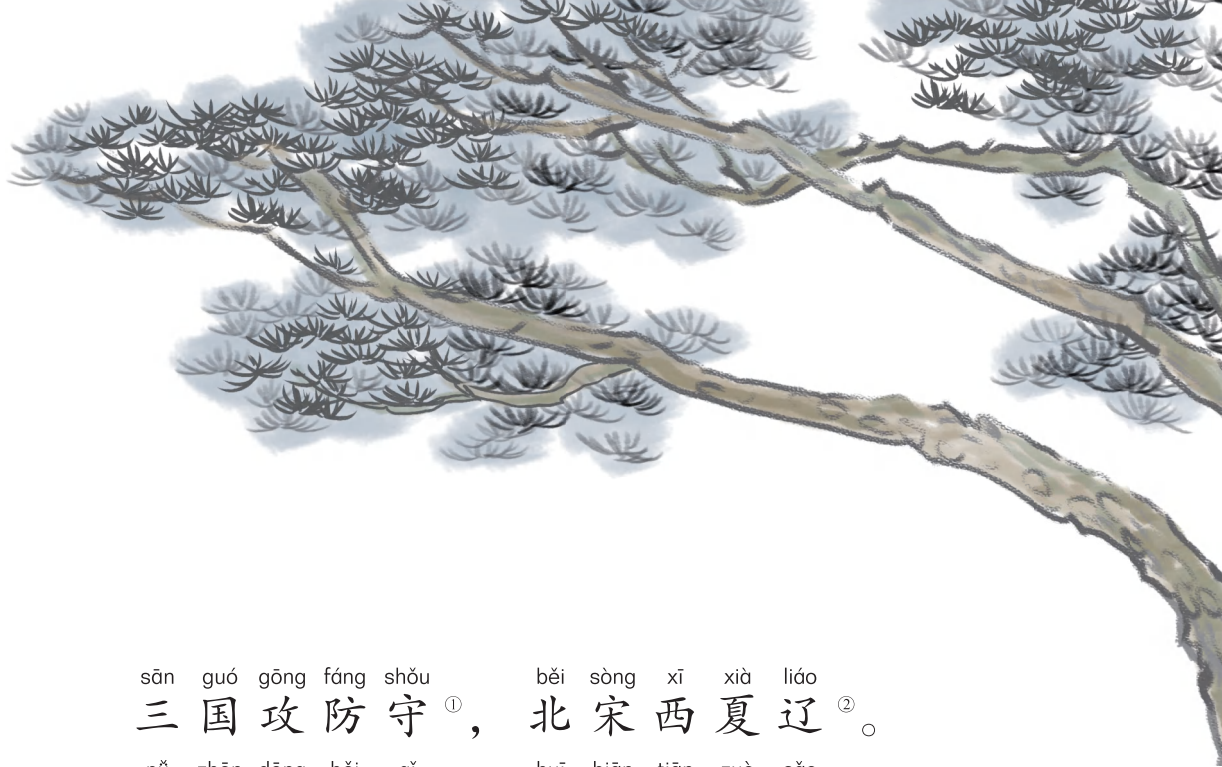


萧
绰
(
萧
太
后
)

(三)

qì dān yē lǜ shì gǔ zì xiān bēi miào
契 丹 耶 律 氏^①， 古 自 鲜 卑 庙^②。
jué qǐ yú táng mò zì xìng hàn liú xiāo
崛 起 于 唐 末^③， 自 姓 汉 刘 萧^④。
tài zǔ jiàn qì dān tài zōng qǐ dà liáo
太 祖 建 契 丹^⑤， 太 宗 启 大 辽^⑥。
shè jì hàn huà shēn mù jǐng shèng xīng dào
社 稷 汉 化 深^⑦， 穆 景 圣 兴 道^⑧。

- ① 耶律氏，辽朝国姓。《辽史》记载：“辽之先，出自炎帝，世为审吉国。其可知者盖自奇首云。”奇首可汗是契丹第一位有史可查的首领。
- ② 学术界考证契丹起源，有三种说法：契丹是匈奴人的后裔；契丹是鲜卑宇文部的后裔；契丹是匈奴和鲜卑融合形成的一个新民族。
- ③ 耶律耨里思，唐代契丹迭剌部首领，辽太祖耶律阿保机的高祖父。《辽史·世表》记载，唐朝中期，耶律耨里思曾在潢水大败范阳节度使安禄山。
- ④ 《辽史·后妃传》记载：“太祖慕（西）汉高皇帝，故耶律兼称刘氏；以乙室、拔里比萧相国，遂为萧氏。”
- ⑤ 916年，耶律阿保机称帝，建立契丹国。
- ⑥ 947年，辽太宗耶律德光攻占汴京，登基称帝，改国号为大辽。
- ⑦ 辽太祖建立契丹国之前，十分重视民族的汉化，尊崇儒释道，起用汉人，推行汉制，实行农耕。立国之后，太祖废黜了契丹部落习俗，引入汉人立长子为太子的继承制度。辽太宗时期设立南、北院分别处理契丹和汉人的事务。世宗时期取消了南、北两院，成立枢密院，统管国家政务。国家实行科举考试，使用汉文。
- ⑧ 辽圣宗在位49年，萧太后执政期间励精图治，注重农桑，兴修水利，减少赋税，整顿吏治，训练军队，使百姓富裕，国势强盛。统和九年（991年）灭亡渤海残余定安国，统和二十二年（1004年）与北宋达成澶渊之盟，促进了辽、宋之间的经济文化交流。



sān guó gōng fáng shǒu běi sòng xī xià liáo
三 国 攻 防 守^①， 北 宋 西 夏 辽^②。
nǚ zhēn dōng běi qǐ huī biān tiān zuò sǎo
女 真 东 北 起^③， 挥 鞭 天 祚 扫^④。
dé zōng jiàn xī liáo méng gǔ wáng liáo cháo
德 宗 建 西 辽^⑤， 蒙 古 亡 辽 朝^⑥。
xīng shuāi sān bǎi nián xī yù chuán zú hào
兴 衰 三 百 年^⑦， 西 域 传 族 号^⑧。

- ① 辽、宋间多次发生战争，各有胜败；西夏多次攻打北宋。三国形成鼎立的态势。
- ② 辽、宋之间达成了澶渊之盟后，辽撤兵，宋给辽岁币。西夏与北宋和议，李元昊向宋称臣，宋给夏岁币。
- ③ 1114 年春，女真族完颜阿骨打（完颜旻）正式起兵反辽，连败辽军。1115 年，辽天祚帝亲征，被女真击败。之后完颜阿骨打建国大金，定都会宁府，加号大圣皇帝。
- ④ 1125 年，辽天祚帝在应州被金军将领完颜娄室俘获，辽灭亡。
- ⑤ 1132 年，耶律大石在叶密立（今新疆额敏）称帝，国号仍为辽，史称西辽（西方称为黑契丹或哈刺契丹），建都虎思斡鲁朵（今吉尔吉斯斯坦托克马克东南的布拉纳城）。西辽曾一度扩张到中亚，成为中亚强国。
- ⑥ 1211 年，突厥乃蛮部贵族屈出律在西辽篡夺皇位称帝。1218 年，西辽被成吉思汗的蒙古大军所灭。
- ⑦ 从辽太祖建国（907 年）到天祚帝灭亡（1125 年），辽国共享国运 218 年，加上西辽存在 87 年，总共 305 年。
- ⑧ 12 世纪后，穆斯林文献及欧洲人著述中往往称中国为契丹。直到今日，俄罗斯民族的语言和文字中，依旧以契丹作为中国的称呼。

(四)



金太祖
完颜阿骨打

nǚ zhēn wán yán shì ①，
女真完颜氏，

hēi shuǐ mò hé wáng ②。
黑水靺鞨王。

tài zǔ jiàn dà jīn ③，
太祖建大金，

qiān jūn sǎo sì fāng ④。
千军扫四方。

tài zōng yīng xióng qì ⑤，
太宗英雄气，

dà liáo běi sòng wáng ⑥。
大辽北宋亡。

xī shì zhāng xuān zōng ⑦，
熙世章宣宗，

jīn sòng bǐ cǐ shāng ⑧。
金宋彼此伤。

- ①《金史·世纪》记载：“金之先，出靺鞨氏。”完颜氏在女真语中是王的意思。完颜的拼读与汉字王字读音相近，因此完颜可能是女真语对王的音译。
- ②女真族，别称朱里真、女贞、女直，今称满族，源自三千多年前的肃慎，汉魏时期称挹娄，南北朝时期称勿吉，隋唐时期称黑水靺鞨，辽朝时期称女贞。
- ③完颜阿骨打（1068年—1123年），汉名完颜旻，会宁府会宁县（今哈尔滨市）人，为金太祖。其自幼力大无比，精于弓矢，1113年为女贞诸部首领，随后起兵反辽。1115年建国大金，年号收国，定都会宁府，加号大圣皇帝。
- ④建国之后，金太祖挥军进攻辽朝，几乎占领全辽领土，并最终灭掉辽。
- ⑤金太宗完颜晟（1075年—1135年）为金国第二位皇帝，金太祖之弟，身材魁梧，力大无比，能徒手搏熊刺虎。
- ⑥1123年，金太宗即位，改元天会。辽国亡，西夏向金称臣，金随之加紧对宋用兵。天会五年（1127年），金太宗攻入汴京，将北宋二帝（宋徽宗赵佶、钦宗赵桓）降为庶人，虏宋徽、钦二帝及皇族等三千多人北还，北宋遂亡。
- ⑦太宗之后，大金王朝经历了熙宗、海陵王、世宗、章宗、卫绍王、宣宗、哀宗，不过百年由盛至衰，特别在宣宗时期，朝政腐败，国势衰微不可避免。
- ⑧灭北宋之后，金和南宋之间战乱不断。绍兴和议是南宋和金朝在南宋绍兴十一年（1141年）达成的和议，隆兴和议又称乾道和议或大定和议，是南宋与金在宋孝宗乾道元年（1165年）达成的和议。两次和议为宋、金两国换来一百多年的和平。

hàn huà cháo gāng wěn
汉 化 朝 纲 稳 ①，

guó zhì sì wéi zhāng
国 治 四 维 张 ②。

méng gǔ hǔ shì dà
蒙 古 虎 势 大 ③，

cháo yě xiǎn kǒng huāng
朝 野 显 恐 慌 ④。

āi zōng sǐ shè jì
哀 宗 死 社 稷 ⑤，

shì qù jiā guó wáng
势 去 家 国 亡 ⑥。

shí dì bǎi nián yùn
十 帝 百 年 运 ⑦，

xīng shuāi jiē wén zhāng
兴 衰 皆 文 章 ⑦。

完 金
颜 太
晟 宗



- ①金的汉化从太祖开始，到熙宗时期已经汉化成熟。熙宗自幼接受汉化教育，加上养父的影响，登基后开始了汉制改革、重用汉人。太祖四子完颜宗弼（又名金兀术）是推动汉制的重臣，熙宗授之以军政大权。天会十四年（1136年），宗磐、宗干和宗翰三人共同总理事务。金朝官制此时基本汉化。汉化的结果之一就是废除了旧时勃极烈皇储制度，皇帝立长子为太子。
- ②金世宗统治时期，实行科举、建立学校、鼓励儒学等，开创了大定盛世的繁荣局面。
- ③金章宗统治下的金朝文化发展达至顶峰，军事实力却日益下降。随着金朝的衰落，蒙古帝国逐渐崛起。
- ④1214年，蒙古军分三路攻金，势不可挡。此时宣宗施政混乱，朝野慌张，直接导致金朝灭亡。
- ⑤1234年，蒙宋联军破蔡州，哀宗不愿做亡国之君，便把皇位传给统帅完颜承麟，自己在蔡州幽兰轩上吊自尽。末帝完颜承麟闻知哀宗死讯，率群臣入哭，哭奠未毕，城溃。末帝同日死于乱军中，金亡。
- ⑥从金太祖完颜阿骨打建立金国到金国灭亡，共历十帝，享国119年。
- ⑦《金史·哀宗本纪》记载：“皇元功德日盛，天人属心，日出爝息，理势必然。区区生聚，图存于亡，力尽乃毙，可哀也矣。”

(五)

tiě mù zhēn yǒng měng qiān jūn sǎo bā huāng
铁木真勇猛^①，千军扫八荒^②。

hū bì liè jiàn yuán tiě qí zhēng sì fāng
忽必烈建元^③，铁骑征四方^④。

shǒu chuàng xíng shěng zhì jiāng yù dà kuò zhāng
首创行省制^⑤，疆域大扩张^⑥。

xì wàng yuán qǔ xīng zhàn huǒ shèng gōng shāng
戏旺元曲兴^⑦，战火盛工商^⑧。

元太祖
成吉思汗



① 蒙古乞颜部孛儿只斤氏族的铁木真创立大蒙古国，之后其孙忽必烈于 1271 年创立元朝，到洪武元年（1368 年）秋明太祖朱元璋北伐攻陷大都（今北京），元朝享国 98 年。

② 成吉思汗三次西征，占领欧亚多国。

③ 1271 年，忽必烈发布《建国号诏》，取《易经》“大哉乾元”之意，正式建立元朝，次年定都于大都。

④ 元朝建立后曾两征日本、三征安南（今越南北部）、南征缅甸，先后使高丽、缅甸、台城、安南等地成为元的属国。

⑤ 元世祖创立元朝，采用汉法，在地方上建立行省，中央设中书省，开中国省制之端。

⑥ 元朝疆域史称“东尽辽左，西极流沙，北逾阴山，南越海表，汉唐极盛之时不及也”。

⑦ 元朝城市经济繁荣，各民族文化交流频繁，士大夫文化地位下降，市民文化生活丰富，表演艺术发达，是中国戏剧发展的兴盛期之一。元曲，是盛行于元代的一种文艺形式，包括杂剧和散曲，有时专指杂剧。

⑧ 为了满足战争的需求，元朝初期的工商业、棉花种植业等都有了较大的发展。

wèn dào qiū chǔ jī hóng dào zài wǔ dāng
问道丘处机^①，弘道在武当^②。

mín zú fēn sì děng zhèng quán nán ān kāng
民族分四等^③，政权难安康^④。

dì bēng wú líng mù shùn dì táo běi fāng
帝崩无陵墓^⑤，顺帝逃北方^⑥。

bǎi nián shí yī dì míng xīng zhū yuán zhāng
百年十一帝^⑦，明兴朱元璋^⑧。

- ①丘处机（1148年—1227年），道教“全真七子”之一。1222年，被成吉思汗召见于雪山，尊为大宗师，令其总领道教。之后元世祖忽必烈褒赠“长春演道主教真人”封号，故世号长春真人。
- ②1285年，元世祖至元二十二年，武当道教宗师向世祖忽必烈奏报武当山相关情况后，忽必烈大信道教。元大德八年（1304年），元成宗封武当山为武当福地。
- ③元朝统治者为维护统治，实行四等人制：蒙古人为第一等，色目人第二等，契丹人、女真人、北方汉人为第三等，南方汉人和其他少数民族为第四等。
- ④元朝时期，蒙古统治者管理国家非常艰难，管理效率低下，行政简单粗暴，变本加厉向汉人收取名目繁杂的赋税，阶级压迫和民族压迫十分严重。因此人民揭竿而起，暴力反抗越来越多，反抗范围越来越大。
- ⑤至今还没有一座确切的元朝皇帝陵墓被发现，这可能与蒙古人独特的丧葬习俗有关。
- ⑥1367年，朱元璋命大将徐达、常遇春率领二十万大军北伐，于1368年8月攻克通州，元顺帝仓皇北逃。随后徐达率军攻陷元朝首都大都（今北京），元朝灭亡。
- ⑦从1271至1368年，元朝传五世十一帝。
- ⑧朱元璋根据《易传》“大明始终，六位时成”将新政权命名为大明王朝。



元世祖
忽必烈

míng cháo shí qī

明朝时期

1368年—1644年



朱明
元太祖

chéng hóng wǔ dà shì^①, xiàn huá xià xióng fēng^②。
lì jìng nán zhī yì^③, jiàn yǒng lè zhī gōng^④。
zhèng hé xià xī yáng^⑤, guó xīng wén chāng lóng^⑥。
tǔ mù yú qiān cuò^⑦, fèi xùn zàng yīng zōng^⑧。

- ①洪武元年（1368年），明朝北伐大军攻入大都，元朝灭亡。
- ②朱元璋建立明王朝后，诏令“衣冠制度悉如唐宋之旧”，恢复社会经济，严惩贪官污吏，后罢中书省及丞相，总揽大权，中央集权更加强化。
- ③朱元璋去世之后，皇太孙朱允炆继位，是为建文帝。建文帝削藩，引起朱棣起兵反抗。1402年，朱棣攻占南京，建文帝下落不明。朱棣即位，是为明成祖，建元永乐。历史上称此次夺位战争为靖难之役。
- ④永乐年间，明朝社会空前安定，史称永乐盛世。1421年，明成祖迁都北京，以南京为留都。
- ⑤郑和下西洋是明代永乐、宣德年间，政府组织的海上远航活动。首次航行始于永乐三年（1405年），末次航行结束于宣德八年（1433年），共计七次。使团由郑和率领，船队航行至婆罗洲以西洋面（即明代所谓西洋），故称郑和下西洋。
- ⑥明洪武、永乐、洪熙、宣德四朝，经济发展，仓廩充实，百姓安居，蔚然有治平之象，形成国泰民安的升平景致。
- ⑦明英宗土木堡战败后被俘，南宫复辟之后，以谋逆罪处死于谦。
- ⑧明英宗临终前宣布废除殉葬制度。

qī jiā jūn kàng wō pú táo yá qīn zhōng
戚家军抗倭^①，葡萄牙侵中^②。

hòu jīn dōng běi xīng chuāng wáng xī běi gōng
后金东北兴^③，闯王西北攻^④。

chóng zhēn wú nài sǐ huá xià jiǎ shēn tòng
崇祯无奈死^⑤，华夏甲申痛^⑥。

yào shèng lǐ shí zhēn xīn xué yáng míng gōng
药圣李时珍^⑦，心学阳明公^⑧。



①戚继光（1528年—1588年），字元敬，号南塘，明朝抗倭名将，民族英雄，杰出的军事家。

因主帅戚继光得名的戚家军军纪严明，屡立战功，是明朝历史上享有盛名的常胜军队。

②指1521年爆发的明军与葡萄牙军的战争。1523年，明军取得胜利。葡萄牙侵略者企图用武力夺取中国沿海岛屿的阴谋破产，但明朝政府仍同意葡萄牙人赁居澳门。

③1616年，努尔哈赤在东北赫图阿拉建立大金（后金），自立为汗，建元天命。天命三年（1618年）正月，努尔哈赤起兵反明，天命六年（1621年）迁都辽阳，天命十年（1625年）迁都沈阳，占领了辽东大部分地区。

④李自成（1606年—1645年），明末农民起义领袖。1629年（崇祯二年）在陕西随高迎祥起义，在高死后自封闯王。1644年初建立大顺政权，年号永昌，随后攻克北京。4月，被大清多尔袞率八旗军与明总兵吴三桂合兵击败。1645年5月，李自成死于湖北通城九宫山。

⑤1644年李自成攻入北京城后，崇祯皇帝于煤山自缢，明朝灭亡。

⑥1644年，明崇祯帝自缢身亡，诸臣惊骇，大学士范景文、户部尚书倪元璐、左都御史李邦华等多人连同家人悲愤殉国，史称甲中国难。

⑦李时珍（1518年—1593年），字东璧，晚年自号濒湖山人，明代著名医药学家。去世后被敕封为文林郎。著有《本草纲目》《奇经八脉考》《濒湖脉学》等多种，被后世尊为“药圣”。

⑧王守仁（1472年—1529年），字伯安，号阳明，浙江余姚人，杰出的思想家、军事家、教育家，心学创始人。弘治十二年（1499年）中进士，曾任南京兵部尚书、左都御史等职，接连平定南赣、两广盗乱及朱宸濠之乱，因功获封新建伯，逝后追赠新建侯，谥号文成。万历十二年（1584年），从祀于孔庙。



qīng cháo shí qī

清朝时期

1636 年—1911 年

mǎn rén xì nǚ zhēn ①, huī shī yǐn rù guān ②。
满人系女真^①，挥师引入关^②。

dìng zàng zhì xīn jiāng ③, píng fān shōu tái wān ④。
定藏治新疆^③，平藩收台湾^④。

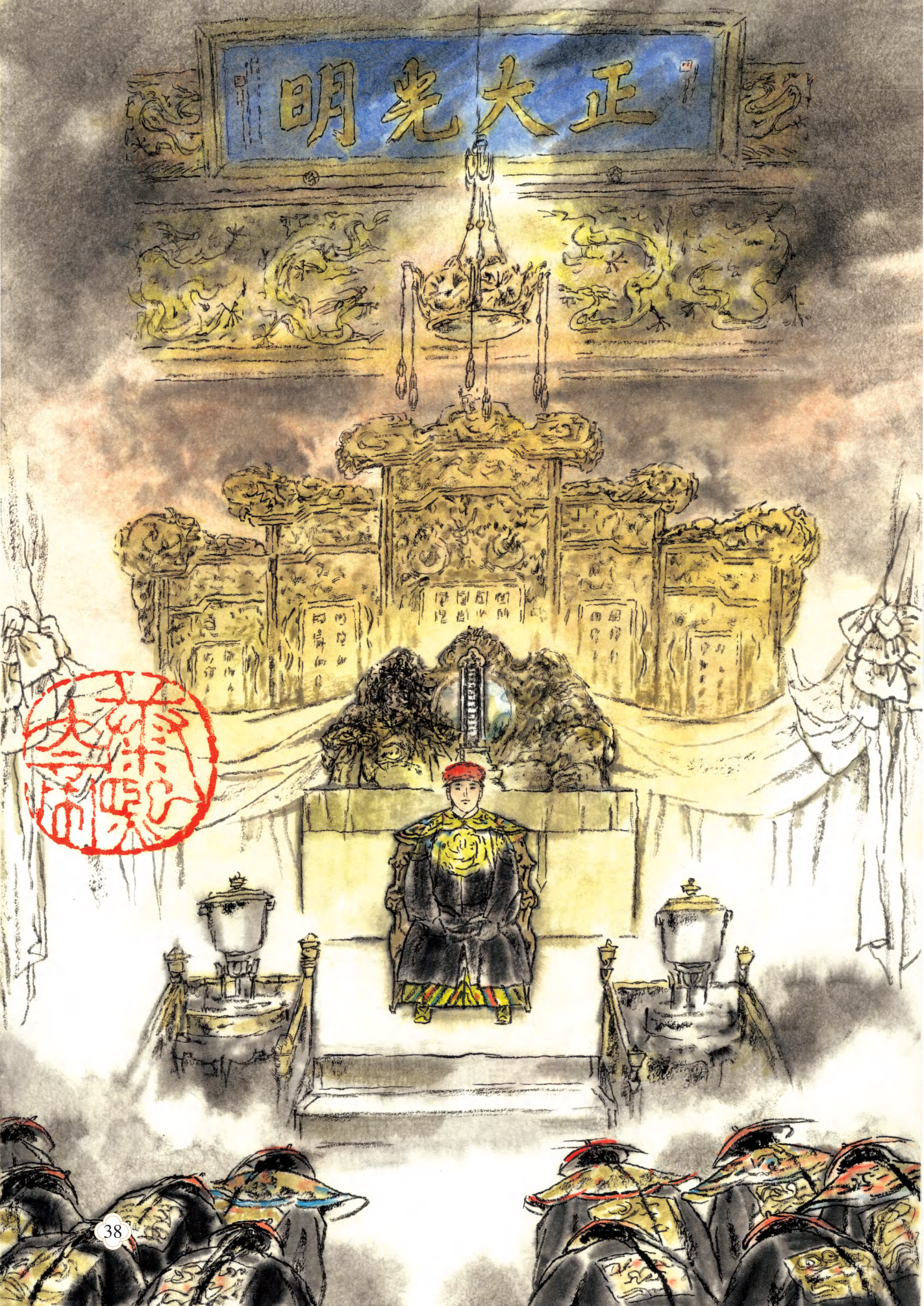
kāng yōng qián shèng shì ⑤, hóng lóu mèng bēi huān ⑥。
康雍乾盛世^⑤，红楼梦悲欢^⑥。

tài píng tiān guó qǐ ⑦, yā piàn kāi zhàn duān ⑧。
太平天国起^⑦，鸦片开战端^⑧。

清
太
祖
努
尔
哈
齐



- ① 1635 年，皇太极宣布弃族名“诸申”，以“满洲”为族名。崇德元年（1636 年），皇太极称帝，改国号为大清，改元崇德。
- ② 李自成攻陷北京后，吴三桂归降清朝，多尔袞率清军入山海关。1644 年，清军击败李自成，进入北京。
- ③ 清军入主中原之后，花四十年时间平定各地的抵抗势力，收复台湾，稳定西藏、蒙古，治理新疆，使得中国版图再次扩大，国家空前统一。
- ④ 康熙十二年（1673 年），康熙帝撤藩，吴三桂起兵反清，其他二藩相继响应，最终在康熙二十年（1681 年）得以平定。康熙二十二年（1683 年），康熙以施琅为福建水师提督，出兵攻台，在澎湖大败刘国轩所率领的郑氏海军，随后明郑纳土归降。康熙二十三年（1684 年），清政府在台湾设一府（台湾府）三县，台湾与大陆归为一统。
- ⑤ 康雍乾盛世是清朝的鼎盛时期，中国社会在封建体系下达到极致，国力强盛，社会稳定，经济快速发展，人口迅速增长，疆域辽阔，是中国古代封建王朝的最后一个盛世。
- ⑥ 《红楼梦》是中国古典四大名著之一，为曹雪芹所著。
- ⑦ 洪秀全于道光三十年（1850 年）在广西金田发动起义，声势浩大，后攻克南京，以南京为都城。1864 年太平天国被湘淮军所灭。
- ⑧ 18 世纪，英国不法商人将成瘾剂鸦片大量输入中国，换取中国的茶叶、瓷器，严重危害了中国人的健康。1840 年，中、英两国爆发鸦片战争，清朝战败后和英国签订第一个不平等条约——《南京条约》，标志着中国近代史的开端。随后，清朝政府先后同俄国、日本等列强签署一系列不平等条约。



jiǎ wǔ hǎi zhàn bài ①, rì běn jù tái wān ②。
甲午海战败，日本据台湾。

bā guó lián jūn fàn ③, gēng zǐ péi jù kuǎn ④。
八国联军犯，庚子赔巨款。

guó pò shān hé liè, xuè mài cún xù nán。
国破山河裂，血脉存续难。

bǎi rì wéi xīn sǐ ⑤, xīn hài gé mìng fǎn ⑥。
百日维新死，辛亥革命反。

①光绪二十年（1894年），因朝鲜问题，清朝和日本发生甲午海战，以清兵失败而告终。

②甲午海战后中日签订《马关条约》，清朝割让台湾和澎湖列岛给日本。

③1900年，英、俄、日、法、意、美、德、奥八个国家以义和团运动为借口，发动对华侵略战争。

④光绪二十七年（1901年），清政府与英、俄等国签订《辛丑条约》，清廷赔偿巨款，列强派兵驻守北京一带，并划定租借地和势力范围，加深了中国的半殖民地化。

⑤光绪二十四年（1898年），光绪帝在康有为等人的建议下实施维新运动（戊戌变法），但守旧派反对变法，维新运动仅持续103天就结束，史称百日维新。

⑥1911年至1912年初，全国爆发以武昌首义为代表的旨在推翻清朝专制帝制、建立共和政体的革命，最终推翻了君主专制制度，史称辛亥革命。

mín guó shí qī

民国时期

1912年—1949年

sūn zhōng shān gòng hé yuán shì kǎi fǎn dòng
孙中山共和^①，袁世凯反动^②。

guó mín dǎng huáng pǔ gòng chǎn dǎng gōng nóng
国民党黄埔^③，共产党工农^④。

guó gòng qí běi fá mín guó chéng yì tǒng
国共齐北伐^⑤，民国成一统^⑥。

jīng gāng shān xīng huǒ jiǎng jiè shí jiǎo gòng
井冈山星火^⑦，蒋介石剿共^⑧。

孙中山



- ① 1911年10月10日，辛亥武昌起义爆发，1912年元月，中华民国临时政府在南京正式成立。
- ② 1912年4月，中华民国临时政府迁北平，此后至1928年间称为北洋时期，该时期的中华民国政府称为北洋政府。
- ③ 1921年，中国共产党诞生，中共一大在上海召开。1924年，中国国民党在广州举行第一次全国代表大会。国民党一大的召开标志着国共两党合作的实现和革命统一战线的正式建立。在中国共产党和苏联的帮助下，国民党在广州黄埔建立了陆军军官学校，为建立国民革命军奠定了基础。
- ④ 全国反帝反封建的国民大革命运动迅速开展起来，国民党和共产党还创办了培养农民运动骨干的农民运动讲习所。
- ⑤ 国民政府于1926年开始北伐战争，得到了全国工农的大力支持。北伐战争的胜利又推动了工农运动不断高涨。
- ⑥ 1928年12月29日，张学良通电全国，宣布东三省易帜，国民政府形式上统一了全国。
- ⑦ 1927年，由于蒋介石、汪精卫先后背叛革命，转入地下活动的共产党组织发动了一系列起义，如秋收起义、南昌起义、广州起义等。秋收起义失败后，毛泽东率队来到井冈山，开始实行共产党领导下的井冈山红色割据。
- ⑧ 南京国民政府统一全国后，蒋介石开始在全国各地剿灭共产党以及共产党武装。

wàn lǐ cháng zhēng xiǎn^①, běi shàng kàng rì chōng^②。
 xī ān shì biàn bī^③, chóng qìng tán pàn kōng^④。
 sān nián jué shèng fù^⑤, tiān xià guī nóng gōng^⑥。
 tái hǎi gǔ ròu fēn^⑦, hé shí zài yì tǒng^⑧?

- ① 1934年10月，第五次反“围剿”失败后，红军为摆脱国民党军队的包围追击，被迫实行战略性转移，退出中央根据地，进行长征。
- ② 1934年7月15日，在中华民族面临生死存亡、苏维埃政府和工农红军最困难的关键时刻，由毛泽东、朱德署名发表抗日宣言，第一次提出北上抗日，表明了坚决抗击日本帝国主义、争取民族独立的决心，宣传了中国共产党的抗日主张。
- ③ 1936年12月12日，张学良、杨虎城毅然在陕西临潼对蒋介石实行“兵谏”，扣留来陕督战的蒋介石，是谓震惊中外的“西安事变”，亦称“双十二事变”。在中共中央和周恩来等人的努力下，蒋介石被迫接受“停止内战、联共抗日”等六项主张，为“西安事变”的和平解决奠定了基础。
- ④ 重庆谈判，是抗日战争胜利之后中国共产党和国民党两党就中国未来的发展前途在重庆进行的一次历史性会谈，国共双方达成《政府与中共代表会谈纪要》即“双十协定”。然而，蒋介石违背人民和平建国的意愿，在1946年6月底全面撕毁了“双十协定”，挑起了国共内战。
- ⑤ 1946年至1949年，中国人民解放军在中国共产党的领导下，为推翻国民党统治、解放全中国，进行了一场事关中国前途命运的大决战。最终，共产党领导的人民解放军获得了完全胜利。
- ⑥ 1949年4月，中国人民解放军成功突破长江天险，解放了南京，宣告了国民党统治的覆灭。
- ⑦ 1949年10月1日，中华人民共和国成立。国民党政权败退台湾。
- ⑧ 1949年后，由于台湾和大陆分治，祖国的完全统一还没能实现。台湾何时能回归？何时祖国能统一？希望不会太久远。



zhōng huá rén mín gòng hé guó

中华人民共和国

1949 年—

gòng hé chū lì nán^①, kàng měi yuán cháo pīn^②。
共和初立难^①，抗美援朝拼^②。

jiù mào huàn xīn yán^③, wàn zhòng jiē qí xīn^④。
旧貌换新颜^③，万众皆齐心^④。



- ① 1949 年 10 月 1 日，毛泽东主席在天安门城楼庄严宣布：中华人民共和国中央人民政府今天成立了！中华人民共和国简称“中国”，首都为北京。中华人民共和国成立之初，人民政权面临十分严峻的政治形势，百废待兴，困难重重。
- ② 1950 年，中国政府应朝鲜政府的紧急请求和保卫国家安全的需要，作出“抗美援朝、保家卫国”的决策，迅速组成中国人民志愿军入朝参战。
- ③ 1949 年中华人民共和国成立后，进入新的建设时期。1956 年实现了向社会主义过渡。在共产党领导下，中国集中力量进行社会主义建设，先后完成“两弹一星”等工程。
- ④ 中华人民共和国成立后，人民的生活水平有了显著提高。新中国的诞生，从根本上结束了一百多年中华民族遭受帝国主义侵略压迫的历史，使中国成为真正具有独立主权的国家。在巨大胜利的鼓舞下，全国各族人民革命热情高涨，中华大地上呈现出万众一心、万象更新、蒸蒸日上的新局面。

抗美援朝



zǒu shè huì zhǔ yì niè pán fù chóng shēng ①。
走社会主义，涅槃复重生①。
gǎi gé kāi fàng qǐ bǎi nián biàn jú xīn ③。
改革开放启②，百年变局新③。

- ① “文化大革命”是中华人民共和国成立后党和国家发展进程中的一个重大挫折。“文化大革命”后，党和国家从挫折中警醒，重申了实事求是的思想路线，实现了工作重心的转移，制定了党在社会主义初级阶段的基本路线，确立了中国特色社会主义道路，实现了伟大历史转折，开启了改革开放的新征程。
- ② 改革开放四十多年来，中国日益强大，人民生活水平得到极大提高，社会主义民主法制不断健全，道路越走越宽阔。四十多年的奋斗历程，以无可辩驳的事实证明了改革开放国策的无比正确。中国改革开放四十多年所取得的理论创新成果与实践创新经验是属于全世界人民的一笔宝贵精神财富，具有世界意义。
- ③ 改革开放以来，中国的社会主义建设取得了巨大的成就，国民生产总值不断上升，综合国力不断提高，中国在国际上的影响力也越来越大。

xiāng gǎng ào mén guī^①, liǎng àn yī jiā qīn^②。
倡 一 带 一 路^③, móu jīng zhǔn fú pín^④。
róng quán qiú fā zhǎn^⑤, cù hé zuò gòng yíng^⑥。
rén lèi gòng mìng yùn^⑦, zhōng huá dìng fù xīng^⑧。

①1997年7月1日中华人民共和国政府对香港恢复行使主权。1999年12月20日中华人民共和国政府对澳门恢复行使主权。

②“两岸一家亲”理念是新时期发展两岸关系的一面旗帜，为新时期两岸关系的发展指明了方向。

③2013年9月和10月，中国国家主席习近平首次提出建设“新丝绸之路经济带”和“21世纪海上丝绸之路”的倡议。

④2013年11月，习近平总书记到湖南湘西考察时首次提出“实事求是、因地制宜、分类指导、精准扶贫”。2020年11月23日，中国政府宣布全国832个国家级贫困县全部脱贫摘帽。

⑤经过多年艰苦卓绝的多边谈判，2001年12月11日中国正式加入WTO，成为其第143个成员。此后，中国发展同世界发展相互交融，相互成就。

⑥2012年中国共产党的第十八次全国代表大会明确提出“要倡导人类命运共同体意识，在追求本国利益时兼顾他国合理关切”。

⑦中国人民致力于实现中华民族伟大复兴的中国梦。中国人民追求的“中国梦”不仅是追求中国人民自己的福祉，也是追求各国人民共同的福祉。

后记

甘开万

在新西兰退休以后，我一直思考如何为孙儿和新西兰的华人后裔们编写或讲授一些闪耀着中华文明之光的文化传统典故及故事，让他们在聆听和阅读中获得伟大文明的浸润和熏陶！毫无疑问，承载这些文化典故和故事，而充满魅力、给人启迪及智慧的是中华民族的发展史。

我坚信，当孩子们穿越时光，徜徉在历史的长廊里，沉浸在世纪的风云中，饶有兴味地去感知那些久远的、跌宕起伏的事件和叱咤风云的历史人物时，一定会拓展文化的视角，惊叹中华文明的丰裕和瑰丽、悠久和辉煌，从中汲取人生的智慧，为中华民族的血脉和传统感到骄傲自豪！

但是，让孩子们坐下来，去阅读历史书籍，显然不是一件容易的事。如何让自己撰写的作品充盈着故事的趣味性和感染性，让子孙们易读、易懂、易背诵，的确是一件颇费心神的事！

经再三权衡，我选择了采用歌谣的形式来帮助读者了解和记忆中华民族的发展史。这样，能够充分发挥歌谣这种文学样式的优势：短小精练，节奏铿锵，韵味十足，可供阅读，也可朗诵，方便记忆，尤其容易被孩子们接受和喜爱。

在斟酌作品的历史分期时，我遵从中华通史的分期体例，但又考虑到歌谣的特点和阅读对象，选择了有机链接的方式，按照历史进展的时间序列，仔细选取带有“骨骼和脉络”的历史事件和人物，再现朝代的兴衰和更替、人物的振奋和颓废、文明的创造和积累……中华民族的历史如同长江后浪推前浪，一浪高一浪，由远古到近代，从当代走向未来，迈向中华民族的伟大复兴。

令人高兴的是，在我动手撰写这部歌谣的时候，恰逢新西兰国际友人路易·艾黎先生诞辰 125 周年、新中建交 50 周年，我的家乡湖北武汉举办新西兰周大型纪念活动，以表彰和继承国际友人加强新中友谊的精神。

为了表达我和夫人的兴奋及感激之情，我加快了撰写《中华简史歌谣》的步伐，作为奉献给这个历史性纪念活动的礼物，为加强新中文化友好交流，增强外国友人对中华文明和中国历史的了解，增进中新两国友谊继续尽我们的微薄之力。

《中华简史歌谣》在撰写和出版的过程中，得到了来自方方面面的领导及朋友们的关心、鼓励、支持和帮助：

中国驻新西兰大使王小龙先生在百忙之中，认真审读书稿，详细提出修改意见和建议，并热情地为书稿撰写序言；

一贯关心海外侨胞并积极促进新中两国文化交流的王中桥先生对作品的编写和传播非常重视，给予了及时指导和帮助；

张继春先生、陈泽涛先生、庞树声先生、黄汉兴先生、龚春森先生、刘国庆先生、张建设先生、尤海先生等专家和朋友，在稿件的修改、朝代的分期和表述、注音设置等方面，提出了许多具体而极有价值的意见和建议，从而使书稿的质量不断得以提高。

在武汉出版社的帮助下，书稿得以顺利出版。

他们对中华文化在海外传播的重视和关注、帮助和支持，使我深受感动，对于他们的关心和帮助在此深表谢意！

最后，我必须感谢夫人喻玉珍。她特别理解创作思想，了解该作品在海外传播的价值和意义。她分担了繁杂的事务并共同分享了创作的喜悦和收获。正因为她坚持不懈的努力，该作品才能够如期完成并顺利出版发行。

越鸟巢南枝，《中华简史歌谣》的出版发行，使我的怀土之情和桑梓之恋得到了释放，内心的喜悦不言而喻。作为一位侨居海外的炎黄子孙，能为宣传中华文明——人类最古老而又生生不息、绵延不断的伟大文明，履行自己应尽的职责，我非常高兴。

真诚地向每一位支持、帮助、鼓励我们的人深深鞠躬致谢！

由于创作时间较紧并且水平有限，遗漏和差错难免，望读者不吝赐教加以斧正。

2022年6月19日于新西兰家中



贺《中华简史歌谣》出版发行

邵元洲

因为从事外事侨务工作，我与侨居新西兰基督城的湖北老乡甘开万博士和其夫人喻玉珍女士数十年保持着密切联系。

在事业打拼的同时，甘博士为新中文化、经济交流与合作及海外侨社发展投入大量心血，取得显著成果，受到新、中两国政府有关部门的高度肯定和赞誉，并因此获邀列席全国和湖北省政协会议，出席北京国庆观礼，并荣获新西兰女王绩优勋章。

身为新西兰坎特伯雷大学化学博士的甘开万先生一副儒雅学者范儿。早年我就知道他以研究《易经》成果斐然而闻名国内外。日前拜读了他的新作《中华简史歌谣》后，仍然为他滚烫的赤子之心、深远的苦心孤诣及深厚的文化功底而折服。

祝愿并坚信，《中华简史歌谣》为中华文化的薪火传承作出杰出贡献。

作者简介：邵元洲，湖北省人民对外友好协会原会长，政协湖北省第十一届委员会常委。

情怀与担当

张伍翠群

作为一名读者，《中华简史歌谣》让我看到了华夏知识分子的民族情怀和社会担当。

作者甘开万博士以历史为经度，以文明为纬度，构建了一个独特的视角，诠释了“越是民族的，越是世界的”这样一种全球观、世界观和价值观。

世界上每个民族都有自己独特的文化、语言 and 传统，这些不同的元素共同构成了丰富多彩的人类社会。因此，只有尊重并保护每个民族的文化和传统，才能真正意义上实现世界的多样性和民族的大和谐。人类的共处，不能也不应该以牺牲任何一个民族的辨识度和发展为代价，因为这种代价是人类的倒退，最终会成为人类自吞的苦果。

所以，这是一种深厚绵长的情怀，更是一份流淌在血液中的担当。它没有因为时间的流逝、空间的迁徙和身份的变换而消失。恰恰相反，它就像思想的佳酿，愈品味愈丰富，愈沉淀愈坚强。正因如此，也幸而如此，现实中的傲慢与偏见、妥协与放弃才得以抑制，改变，最终瓦解。

读《中华简史歌谣》，是一种享受。如品香茗，如饮佳酿，齿颊生香，沉醉其中。它是深入浅出的质朴歌谣，它是厚积薄发的文学创作。作者的笔触就像一只手，牵引着读者，漫步在历史的长廊，把那些风起云涌、波澜壮阔的历史节点，如电影画面般定格在文字中，呈现于眼前。

文如其人。作者根植在心底的情怀与担当，通过这部作品，以最朴素的面目徐徐展开，娓娓道来。毕竟，历史是由人民写就的。

壮哉，我悠悠历史；美哉，我华夏文明。

作者简介：张伍翠群，新西兰华裔。从事过记者、媒体人、舞台剧编剧、独立制片人等工作。现任新西兰中央政府部门高级顾问。

《中华简史歌谣》：中国历史简明提要

Jack Chaney（程杰克）

把五千年的历史总结成一篇文学作品几乎是不可能完成的任务，但是通过《中华简史歌谣》，甘博士做到了！

我本人不是历史学家，但是通过《中华简史歌谣》了解了中国历史的概况。从古代到现代，甘博士把中国每个朝代都介绍得很简明且客观辩证。

《中华简史歌谣》可以作为对外汉语教学很有意义的参考资料。中国历史是世界历史必不可少的一部分，对于学中文的学生而言是基本知识。然而，很多对外汉语老师可能并不知道如何教授这部分内容，学生也就不太容易接触和学习。这篇作品提供了一个很好的范例，很适合作为语言课程的补充。

《中华简史歌谣》给我们以三点提示：

1. 历史是中国社会及全体中国人的骄傲；
2. 各个国家都有历史英雄，也有不无争议的历史人物；
3. 和平是幸福和繁荣的先决条件。

尤其让我印象深刻的是篇尾的“人类共命运”。我们无法改变历史，但是我们一定要从历史中吸取教训，惩前毖后，共创美好未来。这是我们每个国家每个人的责任，同舟共济！

作者简介：Jack Chaney（程杰克），文学荣誉学士学位，理学学士学位。坎特伯雷大学中文系毕业生（2009—2012年），坎特伯雷大学孔子学院毕业生（2011—2012年），现任基督城市政府国际关系处顾问，专门负责市政府的中国关系事务。

帮助华人子弟了解中国历史文化

宋志方

几年前，在我儿子中学毕业的时候，利用大学开学前的暑期时间，我带他做了一次中国文化之旅，参观了几个最能代表中国历史文化的城市，希望能够帮助他获得一些对中国历史和文化的感性认识。

这次中国文化之旅其实也是无奈之举。因为孩子在国外出生长大，中文水平有限，对中国历史文化了解太少。其实我和太太从孩子小的时候就一直比较注重他的汉语教育，在家里坚持跟他用汉语交流。周末还带他去上中文班，希望能够提高他的中文读写能力。虽然费力不少，但收效并不令人满意。他口语交流还可以，但读写能力始终没有达到一个令人满意的程度，不足以让他通过阅读来了解中国的历史文化。

有这种经历的海外华人恐怕不止我们一家。怎样让下一代学好中文，加深对中华历史文化的了解，一直是困扰许多海外华人的一个问题。虽然许多家长从孩子小的时候就重视他们的中文教育，但由于孩子们成长在非汉语环境，生活、学习和工作中用到中文的机会不多。往往是家长费力不少，孩子也耗费了大量的时间，但收效不大，很少有孩子能够达到熟练运用中文的程度。对大多数生长在海外的华人子弟来说，让他们通过阅读中文书籍来了解中国的历史文化可能不太现实。甘博士编写的《中华简史歌谣》无疑是一大创举，是帮助海外华人子弟了解中国历史文化的一个很好的工具。朗朗上口的歌谣，如果能够运用到海外华人子弟的汉语课堂上，肯定比让孩子硬着头皮背诵枯燥的课文效果更好。精练的文字加上拼音，易学易记，对帮助华人子弟了解中国历史文化，肯定能够收到事半功倍的效果。十几年前如果有这样好的书，我肯定会拿来教我的孩子。很遗憾，那时候还没有人编写出这样好的书来。



我十几年前来到基督城，有幸与甘博士相识。甘博士比我年长，当时就已经成就斐然，并且热心于华人公益事业，是一位非常令人钦佩的前辈。甘博士在新西兰的事业始于化学研究，后又转变方向，成为商界的精英，堪称新西兰华人移民中的翘楚。甘博士对新西兰社会的影响和贡献早已超越了华人社群，得到了新西兰政府和社会各界人士的认可和赞赏。退休以后，甘博士又再次跨界，致力于中国历史文化的研究。这本《中华简史歌谣》是甘博士厚积薄发的成果之一，我相信会很快成为帮助华人子弟了解中国历史文化的不可多得的书。甘博士放弃退休后的安逸生活，不辞辛苦编写这部歌谣，为华人社会作出了新的贡献，实在令人感佩！

作者简介：宋志方，美国南加州大学人类学博士，现任教于新西兰坎特伯雷大学人类学专业，新西兰坎特伯雷大学孔子学院院长。

且为丹心借一枝

张 明

2022 年秋天，喻玉珍老师从微信给我发来甘开万博士的新著《中华简史歌谣》。从迫不及待浏览到逐字逐句细读，是一个怡然享受历史文化之美的过程，也是一个陶然感受人与人情缘之美的过程。掩卷远眺，在为作者的家国情怀久久感动、被其文化底蕴深深折服之时，又想起 2015 年难忘的新西兰之旅。那年夏天，我奉江苏省委组织部之命，带队赴新西兰参加人力资源培训班学习。在国际上享有盛名的甘博士亲自为我们讲授《周易》，使我们在聆听新解之时得以一睹他博学近思、笃志虚心的君子风采。结识这样一位名副其实的大家，是这次培训最大的收获，更是人生莫大的幸事。

我们的师生缘分并没有因培训结束而终止，反而随岁月推移而日渐深厚。对我在朋友圈发表的拙作，甘博士总是不吝点赞、给予鼓励，他甚至把我的《中国共产党百年赋》分享给他的朋友们，可见他对祖国的一片赤子之心。他这部由博返约、言简意赅的《中华简史歌谣》，不正是游子对母亲的献礼吗？一部泱泱中华五千多年文明史，在作者的笔下，化成 11 个时期的歌谣，读来气韵生动、兴味盎然。自“盘古开天地，洪水巨浪高”的远古，至“旧貌换新颜，万众皆齐心”的中华人民共和国，中华民族的恢宏历史，从作者心上笔尖谱出深情凝练的歌行，抒发“华夏文明久，远古传歌谣”的无比自豪，表达“人类共命运，中华定复兴”的炽热心声。作者说，他一直在思考如何为孙儿和新西兰的华人后裔们编写或讲授一些

闪耀着中华文明之光的文化传统典故和故事，让他们获得伟大文明的浸润和熏陶。作者不是坐而言道，而是起而行之，他以这部以少总多、情貌无遗的历史歌谣实现了夙愿、践行了诺言，正可谓“只将五字句，用破一生心”！

用怎样的形式来承载中华厚重历史，甘博士是别具用心、独出机杼的。他选择了短小精练、节奏铿锵、韵味十足、方便记忆的歌谣，这充分考虑了受众的特点和需求。我想，这更反映出作者对中华优秀传统文化传播方式的熟悉和热爱。古代的启蒙教育，多是以歌谣或短诗的形式出现的。“人之初，性本善”的《三字经》，“赵钱孙李，周吴郑王”的《百家姓》，“天地玄黄，宇宙洪荒”的《千字文》就是其中的杰出代表，它们因短小精悍、朗朗上口而流传千古。人说“熟读三字经，可知千古事”，我们相信，熟读甘博士这部辞约旨达、衔华佩实的历史歌谣，也一定能达到这样的效果。它的受益者绝不仅仅是海外华人后裔，而是每一个热爱伟大祖国的中国人。从作者对朝代更替、制度沿革、文明创造、人物精神的诗性阐释中，我们一定能感受中华优秀传统文化的璀璨之光，迸涌同心共圆中国梦的沸腾之血。

习近平总书记指出，文化自信是更基础、更广泛、更深厚的自信，是一个国家、一个民族发展中最基本、最深沉、最持久的力量，没有高度文化自信、没有文化繁荣兴盛就没有中华民族伟大复兴。甘博士这部随语成韵、随韵成趣的历史歌谣，为我们树立了坚定文化自信、讲好中国故事的典范，其心可鉴、其诚可感。明朝张煌言有“敢为丹心借一枝”的诗句，意境颇佳，我将他诗句改动一字作为这篇读后感的题目，来致敬作者功在今人、泽被后代的斟酌吟唱之劳。借中华传统歌谣之“枝”来抒写爱国丹心，这恰是文化与文化的完美结合、文化对文化的深挚敬意。善哉！妙哉！

“君子虽在他乡，不忘父母之国。”甘博士身在海外，始终心系桑梓、情牵中华，为促进祖国经济社会发展、推动中国和新西兰教育文化和科技经贸合作、向世界宣介中华文化，呕心沥血、不遗余力，作出了令人难望项背的卓越贡献。这部言约义丰、语短情长的《中华简史歌谣》，再次向世人昭示了作者的家邦忠心、文化匠心。中国历史中蕴含着中国精神、中国价值、中国力量，有中华民族的“根”和“魂”。须衷心感谢甘开万博士弘扬中华优秀传统文化的殷勤之功，让我们发自肺腑感受到，做一个从源远流长历史中走来的中国人真好！做一个在行云流水的弦歌中流连的中国人真美！做一个见证、开创、建设新时代的中国人真幸福！

2023年3月于江苏南京

作者简介：张明，现任江苏省统计局党组成员、副局长。江苏省作家协会会员。出版《在城市的边缘》《灯火阑珊处》《何处楼台无月明》等散文随笔集11部，近年来发表理论学习心得三百余篇，辑成《学思取毫集》三编。